

# 马耳他国家教育项目白皮书

## Medical Education Programme

EduCentre

Republic of Malta

2025

## 2025 马耳他 2 周医科类研学项目

| Week 1                 |                                   |                        |   |
|------------------------|-----------------------------------|------------------------|---|
| Time 时间                | Morning 上午 9:00-12:00             | Lunch 午餐<br>12:00-1:30 | Afternoon Activities 下午活动   |
| <b>Monday</b><br>周一    | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Welcome Party 欢迎仪式  |
| <b>Tuesday</b><br>周二   | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Valletta + Malta Experience +<br>Sacra Infermeria 首都体验                        |
| <b>Wednesday</b><br>周三 | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Visit to St Vincent De Paul Hospital<br>医院研学 1                                |
| <b>Thursday</b><br>周四  | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Mdina +Palazzo Vilhena<br>+Fontanella<br>马耳他骑士文化旅游                            |
| <b>Friday</b><br>周五    | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Visit to St James Hospital<br>医院研学 2  |
| <b>Saturday</b><br>周六  | Gozo 岛旅游                          | Lunch 午餐               | Gozo  |
| <b>Sunday</b><br>周日    | Free Time 自由时间                    | Lunch 午餐               | Free Time 自由时间  |
| Week 2                 |                                   |                        |   |
| Time 时间                | Morning 上午 9:00-12:00             | Lunch 午餐<br>12:00-1:30 | Afternoon 1:30-4:30 下午活动  |
| <b>Monday</b><br>周一    | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Visit to Mount Carmel Hospital<br>医院研学 3                                      |
| <b>Tuesday</b><br>周二   | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | National Museum of Archeology +<br>Bighi Royal Naval Hospital<br>考古博物馆+医院研学 4 |
| <b>Wednesday</b><br>周三 | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Visit to Mater Dei Hospital<br>医院研学 5   |
| <b>Thursday</b><br>周四  | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | MUZA + Casa rocca piccolo<br>文化旅游   |
| <b>Friday</b><br>周五    | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Luciano's<br>文化旅游   |
| <b>Saturday</b><br>周六  | Medical English at School<br>医疗英文 | Lunch 午餐               | Blue Grotto<br>马耳他蓝洞  |
| <b>Sunday</b><br>周日    | Free Time 自由时间                    | Lunch 午餐               | Free Time 自由时间  |

| Activities 全天活动 |   |   |
|-----------------|---|---|
| Full Day        | Gozo<br>戈佐岛   | Guided Gozo Tour + Ferry Ticket + Transport in Malta and Gozo<br>戈佐岛导览游 + 渡轮票 + 从马耳他到戈佐岛  |
|                 | Marsaxlokk Market & Fishing village + Blue Grotto<br>马尔萨什洛克市场 & 渔村 + 蓝洞 | We will visit Marsaxlokk fishing village + Open air market, Lunch and then go to Blue Grotto with a guide + Boat trip for Blue Grotto<br>参观马尔萨什洛克渔村 + 露天市场, 享用午餐, 随后在导游的带领下前往蓝洞, 并乘船游览蓝洞。   |
|                 | Valletta + Malta experience+ Sacra Infermeria<br>瓦莱塔 + 马耳他体验 + 圣约翰骑士团医院 | We will have a guided tour of Valletta with stops at the Malta experience ( 45 min show on history of Malta) + the Sacra Infermeria ( hospital of the Knights of Malta)<br>在导游带领下游览瓦莱塔, 包括观看 马耳他体验 (一场 45 分钟的马耳他历史展演) 以及参观圣约翰骑士团医院 (Sacra Infermeria) 。 |
|                 | Mdina + Palazzo Vihena + Fontanella<br>姆迪纳 + 维赫纳宫 + Fontanella 咖啡馆      | Another guided tour - to Mdina , trnsport included with stops at Palazzo Vilhenna - Malta's oldest hospital + view of Malta + stop for coffee and cake<br>另一场导览游, 前往姆迪纳 (包含交通), 参观维赫纳宫 (马耳他最古老的医院)、俯瞰马耳他美景, 并在 Fontanella 咖啡馆停留, 享用咖啡与蛋糕。               |
|                 | National Museum of Archeology + Bighi<br>国家考古博物馆 + Bighi                | Guided tour to Archeology Museum followd by transport to Bighi ( Esplora) where they have the old Royal Navy Hospital<br>导览游参观国家考古博物馆, 随后乘车前往 Bighi 科学中心 (Esplora), 该地曾为英国皇家海军医院。   |
|                 | Muza + Casa Rocca Piccola<br>Muza 博物馆 + Casa Rocca Piccola              | Guided visit to Museum of Fine art and then we go to Casa Rocca Piccola - see how nobels lived, including 2nd world war shelter etc.<br>导览游参观国家考古博物馆, 随后乘车前往 Bighi 科学中心 (Esplora), 该地曾为英国皇家海军医院。  |
|                 | Luciano's   |   |
| Medical Visits  | St Vincent De Paul  | 圣文森特德保罗养老院 (St Vincent De Paul)   |
|                 | St James Hospital   | 圣詹姆斯医院 (St James Hospital)  |
|                 | Mount Carmel  | 卡梅尔山精神病医院 (Mount Carmel)  |
|                 | Mater Dei   | 马特迪医院 (Mater Dei)   |

## 费用详情

- 规模：20 人成团
- 每周课程及活动费用：500 欧元/人/周（约 3725 人民币/周）
- 费用包括：2 周的课程费用、餐费和马耳他境内交通费
- 20 人团体总费用：19800 欧元（约 148500 元人民币）
- 增加一人：增加 1000 欧元（约 7500 元人民币）/人/2 周

¥148500 / 20 人团队总费用（课程费用、餐费和马耳他境内交通费）

¥7500 / 人 每增加 1 人的 2 周费用

**以上费用不包括：住宿费用、机票和签证及材料费用**

- 住宿：有学生公寓和 5 星级酒店可选，价格从 2 周 600 欧元（约 4,500 人民币） - 至每天 150 欧元不等，2 周总计约 2,000 欧元（约 15,000 人民币）不等
- 机票：根据时间段不同，价格从往返 5,000 元-10,000 元人民币不等
- 签证费（包括大使馆收取的费用）：3,000 人民币
- 全部费用参考：
- 马耳他医科研学活动 2 周（课程+活动+餐食+住宿+机票+签证）总费用：20000 元人民币/人至 35500 元人民币/人

马耳他境内的课程费用、交通费用、餐费、签证费是固定的  
只有住宿和机票是变量。

| 马耳他欧盟医学-研学团     |               |             |
|-----------------|---------------|-------------|
| 约 7500 元人民币/人/周 | 约 12500 人民币/人 | 约 2 万元人民币/人 |
| 课程费用            | 签证费 3000 元    |             |
| 午餐费/晚餐          | 往返机票 5000 元   |             |
| 马耳他境内交通费        | 住宿（2 周）4500 元 |             |

| 马耳他欧盟医学-专家团     |                |                |
|-----------------|----------------|----------------|
| 约 7500 元人民币/人/周 | 约 28000 人民币/人  | 约 3.55 万元人民币/人 |
| 课程费用            | 签证费 3000 元     |                |
| 午餐费/晚餐          | 往返机票 10000 元   |                |
| 马耳他境内交通费        | 住宿（2 周）15000 元 |                |

## 第一篇 关于马耳他及中马关系

### 第一部分 马耳他国家概况

马耳他位于地中海，西西里岛(意大利)以南。它由三个岛屿组成:马耳他(Malta)、戈佐(Gozo)和科米诺(Comino)，其中马耳他是最大的岛屿。马耳他的人口约为 563443(据 2023 年底估算)。马耳他由马耳他、戈佐岛和科米诺三个岛屿组成，马耳他是最大的岛屿，国家的主要人口居住在这里。马耳他的首都是瓦莱塔(Valletta)。全年都适宜游览:4 月、5 月和 6 月的天气温暖，但不炎热。盛夏阳光明媚，白天气温很少降至 30 度以下，会非常适合海滩爱好者和各类水上运动的爱好者。9 月气温开始略有下降，10 月仍然是人们在淡季享受大海的绝佳月份。一月和二月是最冷的月份，然而马耳他的冬天仍然温和，大多数日子里都天空湛蓝，气温很少低于 12 度。在宜人的气候之下，马耳他群岛全年都是完美的旅游目的地。

马耳他年平均气温，白天约为 23°C(73°F)，晚上约为 16°C(61°F)(这是欧洲最温暖的平均气温之一)。在最寒冷的月份一月，白天最高气温为 12 至 20°C(54 至 68°F)，晚间最低气温为 6 至 12°C(43 至 54°F)。在最热的月份-八月，白天最高气温为 28 至 34°C(82 至 93°F)，晚间最低气温为 20 至 24°C(68 至 75°F)。

马耳他有两种官方语言，英语和马耳他语，无论您走到哪里，都可以用英语沟通。马耳他的基础教育院校，高等教育机构都是以英文作为主要授课语言。马耳他语作为马耳他文化的标志特征，被政府以政策的方式，用心呵护地保留着。而绝大多数的年轻人，更倾向使用英文进行日常沟通，因为它更国际化，更简单，使用场景更多。

在马耳他，车辆行驶在道路左侧。在房屋林立的地区，车辆限速一般为 50 公里/小时，在开阔公路上，限速为 80 公里/小时。当地可能实行限速，并将明确标示。

马耳他群岛的国际区号是多少?+356，急救电话号码是 112。电力运行电压为 230V，频率为 50Hz，采用三脚矩形 G 插头系统（与英国相同）。建议游客携带适配器旅行，但这种适配器在马耳他当地也很容易找到，一些酒店在办理入住手续时会提供电源适配器。马耳他使用欧元，在餐馆支付小费是马耳他的常态，尽管这并不是强制性的。但是如果账单中已经包含服务费，则无须支付小费。

在公共场所，包括酒吧和酒馆、咖啡馆和餐馆、公共交通、电影院、剧院、医院和学校，室内都不允许吸烟，但指定的吸烟室除外。许多场所为吸烟者提供室外座位的选择，其中一些室外座位在凉爽的月份还配备了加热器。酒店公共区域禁止吸烟。一些酒店可能有吸烟休息室，但这不是强制性的，由酒店管理自行决定。虽然在酒店卧室吸烟并不违法，但酒店在这方面可能有自己的政策，可以指定某些房间专供吸烟者使用，也可以指定带阳台的房间供住客吸烟。建议您在预订前咨询酒店具体的吸烟政策。

马耳他商店通常在周一至周六上午(09:00-13:00)和晚上(16:00-19:00)营业。然而，在旅游区，许多商店全天营业，从 09:00 营业至 19:00，甚至更晚。许多超市也全天营业，甚至周日也开门。马耳他可以饮用自来水，不过更建议您饮用瓶装水、过滤水和反渗透水。酒吧和酒馆

的营业时间各不相同，但大多数酒吧的营业时间为 12:00 至午夜左右。夜总会通常在 21:00 至 04:00 之间开放，但时间可能因地而异。

## 第二部分 国际地位

马耳他成功当选为 2023-2024 年联合国安全理事会(安理会)当选/非常任理事国。选举没有竞争，因为五个成员国(厄瓜多尔、日本、马耳他、莫桑比克和瑞士)正在竞选五个可用席位。日本、厄瓜多尔和马耳他以前担任过安理会成员，而莫桑比克和瑞士从未担任过安理会成员。四十年前，马耳他曾担任过安理会成员。

## 第三部分 双边关系

马耳他与中国建交 52 年以来，始终坚定相互支持，深化互利合作。这是一种互利互惠的牢固关系，两国期待共同开创中马关系下一个 50 年的美好未来。

## 第四部分 马耳他在“一带一路”倡议中的积极角色

马耳他作为欧盟成员国之一，以其地理优势和开放的经济环境，积极参与中国发起的“一带一路”倡议。在中欧之间的重要桥梁作用下，马耳他在多个领域为“一带一路”倡议的实施提供了稳固支持。

### 1. 贸易和投资合作

“一带一路”倡议提出后，马耳他与中国的双边贸易迅速增长。中马双方不仅在传统的商品贸易上深化合作，近年来在金融、电子商务、绿色能源等新兴领域也进行了大量的投资与合作。中国企业通过马耳他进入欧洲市场，马耳他企业也借助“一带一路”开拓了亚洲市场，实现了双赢的商业模式。

### 2. 教育与文化交流

马耳他还积极促进中马之间的教育合作。近年来，越来越多的中国学生选择赴马耳他留学。为了更好地服务于“一带一路”背景下的教育需求，马耳他与中国各类教育机构及企业联合推出了特色项目，特别是在职业技能培训和高等教育领域，加强了与中国高校的联合培养与课程设置。此外，马耳他积极推广中文教育和中国文化，在其文化氛围中融入更多的中国元素。

### 3. 基础设施建设

马耳他也通过“一带一路”倡议的合作，与中国在基础设施建设方面展开广泛合作。尤其是在港口建设、交通设施升级等方面，中国的投资和技术为马耳他的基建发展注入了新活力。比如，在海运和物流方面，马耳他港口通过“一带一路”网络，成为了中国至欧洲航线中的重要节点，为中欧物流链的畅通提供了保障。

### 4. 金融合作

作为“一带一路”沿线的重要金融中心，马耳他在金融服务、投资管理等领域与中国企业建立了紧密合作。特别是在绿色金融、数字货币监管等创新领域，马耳他与中国的金融机构合作开发了一系列跨境项目，为“一带一路”倡议的可持续发展提供了有力支持。

## 5. 生态与旅游合作

在旅游与生态领域，马耳他同样在“一带一路”倡议的框架下加强了与中国的合作。通过“一带一路”相关项目，中国游客前往马耳他旅游的数量逐年增长，马耳他也积极推广其旅游业和文化品牌，以吸引更多中国游客。此外，马耳他和中国在环保技术、可再生能源等方面展开了务实合作，力求在环保和可持续发展上实现共赢。

马耳他在“一带一路”倡议中的表现，显示了其开放与创新的合作态度。未来，马耳他将在“一带一路”的框架内，继续扩大与中国的多领域合作，进一步巩固其在欧洲和“一带一路”国家中的独特地位，为中欧间的互联互通提供支持。

## 第五部分 中国政府积极支持中国高校与马耳他高校的合作

近年来，中国政府积极支持中国高校与马耳他高校的合作，特别是在科研项目的联合开发方面。2023 年和 2024 年中国政府支持的中马高校合作科研项目及资金支持情况如下：

### 1. 国家重点研发计划“政府间国际科技创新合作”重点专项

中国科技部在 2024 年度第三批项目申报指南中，明确支持与马耳他政府开展科技合作。该批次计划支持约 16 个项目，国拨经费总概算为 0.39 亿元人民币。

### 2. “稚幼鱼循环水养殖实时精准监测系统研究与示范”项目

该项目是国家重点研发计划“政府间国际科技创新合作”重点专项下的中国-马耳他政府间联合研究项目。项目于 2023 年 2 月 24 日顺利结题，旨在解决稚幼鱼尺寸小、养殖密度大导致的监测不精准等问题，提高稚幼鱼的健康状况和存活率。中国农业大学作为项目牵头单位，负责相关技术研发。

### 3. “基于水下机器人的数字网箱综合监测系统研究与示范”项目

该项目于 2023 年 1 月 19 日启动，属于国家重点研发计划“政府间国际科技创新合作”重点专项下的中国-马耳他政府间联合研究项目。项目旨在开发基于水下机器人的数字网箱综合监测系统，提升水产养殖的监测和管理水平。

### 4. 中国-马耳他科技合作联委会会议

2024 年 9 月 24 日，中国科技部与马耳他科学技术理事会在北京成功召开了中国-马耳他科技合作联委会第 4 次会议。双方就两国科技创新发展情况、联合资助科研项目、科研人员往来等议题进行了深入交流，并对未来合作进行了讨论和规划。

中国政府通过国家重点研发计划等渠道，积极支持中国高校与马耳他高校的合作，特别是在水产养殖、环境监测等领域的科研项目中提供了资金支持和政策保障。

## 第二篇 马耳他国家教育介绍

马耳他位于地中海中心，作为英联邦成员国，其教育体系深受英国影响，形成了独特且完善的教育结构。马耳他官方语言为马耳他语和英语，教育体系中广泛使用英语授课，吸引了众多国际学生。

### 第一、教育体系概览

马耳他的教育体系主要分为以下阶段：

1. 学前教育 (3-5 岁)：针对 3 至 5 岁儿童的学前教育，主要由公立幼儿园提供，旨在培养儿童的社交和基础学习能力。
2. 小学教育 (5-11 岁)：为期六年的小学教育，涵盖基础科目，如英语、马耳他语、数学、科学和社会学等。
3. 中学教育 (11-16 岁)：为期五年的中学教育，学生在 16 岁时参加中学教育证书 (SEC) 考试，决定其未来的学术或职业方向。
4. 高中教育 (16-18 岁)：也称为“Sixth Form”，为期两年，学生准备高级中学证书 (Matriculation Certificate) 考试，以申请大学。
5. 高等教育：包括大学和其他高等教育机构，提供本科、硕士和博士课程。

### 第二、学校类型

马耳他的学校主要分为公立学校、教会学校和私立学校：

公立学校：由政府资助，提供免费教育，采用马耳他语和英语双语教学。

教会学校：主要由天主教会管理，提供小学和中学教育，实行男女分校制，宗教课程为必修。

私立学校：提供从学前至高中阶段的教育，主要采用英语教学，课程设置多样，学费相对较高。

### 第三、语言教学

马耳他官方语言为马耳他语和英语。在教育系统中，英语是主要教学语言，特别是在私立学校和高等教育阶段。马耳他语在公立学校中被广泛使用，尤其是在小学和中学阶段。对于非马耳他籍学生，马耳他语和宗教课程通常不是必修课，学校会提供替代课程或自由学习时间。

### 第四、评估与考试

马耳他的教育评估体系主要包括：

**小学阶段：** 各科平时测验，每年两次大考，学年中期为学校考试，学年末为国家统一考试。

**中学阶段：** 学生在 16 岁时参加中学教育证书 (SEC) 考试，科目包括英语、马耳他语、数学、科学等。

**高中阶段：** 学生在 18 岁时参加高级中学证书 (Matriculation Certificate) 考试，成绩决定其大学入学资格。

## 第五、高等教育

马耳他拥有多所高等教育机构,其中最著名的是国立马耳他大学,提供国际预科、多种本科、研究生和博士课程。国立马耳他艺术、科学和技术学院 (MCAST), 提供从 L1-L8 全面教育级别课程, 内容主要涉及工程、计算机相关专业和 ITS 马耳他国立旅游管理学院, 提供旅游及酒店管理相关课程。

同时马耳他也有英国大学在马耳他的分校如伦敦商业学院 LSC 提供 1 年制 MBA 课程。英国伦敦大学皇家玛丽医学院 GOZO 分校。马耳他圣马丁高等教育学院提供伦敦大学皇家霍洛威学院和金史密斯学院的学位课程。同时还有 Advenio, STC, IDEA, Global College, SBM, EIE 等多家私立高等教育机构。

## 第六、国际学生

马耳他以其高质量的教育体系和英语教学环境,吸引了众多国际学生。基础教育的公立学校对国际学生开放, 拥有 PR 卡的外国公民, 子女可以享受免费的公立教育。私立学校和国际学校提供 IB, AP, Sixthform 等多元化的国际课程。

## 第七、教育资源与设施

马耳他政府高度重视教育, 教育支出占 GDP 的比例较高。公立学校设施完善, 提供免费的教材和校车服务。私立学校和国际学校则拥有先进的教学设施和丰富的课外活动, 注重学生的全面发展。

马耳他拥有完善的教育体系, 融合了英式教育的优势, 提供多元化的教育选择。无论是本地学生还是国际学生, 都能在马耳他找到适合自己的教育路径, 享受高质量的教学资源和丰富的文化体验。

## 第三篇 与中国院校开展的合作

近年来，马耳他国家教育体系中的各级别院校与中国院校在政府层面的推动下，开展了多项具体而深入的合作，涵盖职业教育、高等教育和科技研究等领域。

### 职业教育领域：

2021年12月14日，江苏海事职业技术学院与马耳他艺术科技学院（MCAST）签署协议，筹建“郑和国际”丝路中心。该中心旨在结合马耳他当地职业技能人才培养需求，传播中医药文化，推动两国职业教育的深入合作。

### 高等教育领域：

2018年9月，海南大学与马耳他大学签署校际友好关系备忘录，双方在学者互访、学生交换、学术会议等方面展开合作，重点关注岛屿经济、海洋法和海洋管理等领域。

2022年6月30日，三明学院与马耳他大学通过视频会议洽谈合作办学事宜，双方就师生交流、合作办学等方面达成共识，进一步深化两校之间的教育合作。

### 科技研究领域：

2020年9月，东南大学与马耳他大学合作启动了“面向海洋运输的增材制造金属零件表面工程研究”项目。该项目是中国国家重点研发计划“政府间国际科技创新合作”重点专项，旨在提升两国在海洋运输装备制造领域的技术水平。2023年2月28日，该项目顺利结项，标志着中马科技合作的又一重要成果。

此外，2019年5月27日，广西科技大学与马耳他艺术科技学院签署合作备忘录，双方在人才培养、师资交流等方面展开合作，促进了两国教育资源的共享与互补。

这些具体合作项目的实施，体现了中马两国在教育领域的深入交流与合作，不仅促进了双方院校的发展，也为两国关系的深化奠定了坚实基础。

以下是中国院校与马耳他院校，在合作上关注比较多的项目。

## 第四篇 马耳他医疗资源

### 第一部分 马耳他圣詹姆斯医院集团 (Saint James Hospital Group)



#### 第一、医院简介：马耳他最大最先进的私立医疗机构

圣詹姆斯医院集团 (Saint James Hospital Group) 是马耳他最大的私人医疗机构，拥有超过 25 年的医疗经验，在当地医疗体系中占据核心地位。该集团在马耳他拥有多家综合性医院和专科诊所，涵盖急诊医学、外科手术、内科诊疗、眼科、医学影像、美容医学等多个领域。医院设施现代化，医疗设备与欧洲主要私立医疗机构保持同步，能够提供高水平的医疗服务。

作为马耳他最重要的私人医疗资源之一，圣詹姆斯医院集团不仅服务于本地患者，还吸引来自欧洲及国际市场的高端医疗需求，包括医疗旅游、远程医疗和跨国医疗合作。集团与欧洲多家医院和医疗机构保持紧密联系，为患者提供国际转诊和联合治疗方案。



在欧洲，医疗体系分为公立和私立两部分。马耳他公立医疗体系效仿英国国家医疗服务体系 (NHS)，提供基础医疗服务，但公立医院资源紧张，患者往往需要较长的等待时间。相比之下，私立医疗机构则以更高效的诊疗速度和更优质的医疗设施受到欢迎。

圣詹姆斯医院集团作为马耳他规模最大、服务最全面的私立医疗集团，在欧洲私立医疗体系中处于中高水平，能够提供与英国、德国、法国等国家私立医院相当的医疗质量。集团的医疗设备、手术室标准、住院环境及专家团队均符合欧洲私立医疗行业的高标准，并且具备接待国际患者的能力。



与许多欧洲国家相比，马耳他的医疗费用相对较低，因此圣詹姆斯医院集团成为许多欧洲患者的医疗选择之一，尤其是在眼科手术、美容整形、骨科手术等领域，吸引了大量医疗旅游患者。

### 资源优势与合作机会

#### 1. 高水平医疗资源

- 圣詹姆斯医院集团在马耳他运营多家医院，包括斯利马（Sliema）和泽伊图恩（Żejtun）的综合医院，以及多个专科诊所，如眼科中心和医学影像中心。
- 设施配备欧洲先进的医疗技术，涵盖 MRI、CT、内窥镜手术、微创外科、激光视力矫正等高端医疗项目。

#### 2. 国际化医疗环境

- 该集团的医疗团队包括来自英国、意大利、德国等欧洲国家的医生，确保诊疗水平符合欧洲标准。
- 具备多语言医疗服务能力，能够接待国际患者，并提供完整的跨国医疗解决方案。

#### 3. 临床实践与医学实习

- 圣詹姆斯医院集团与马耳他及欧洲多所高校保持合作，为医学专业学生提供实习机会，涵盖急诊医学、内科、外科、眼科等多个科目。

- 可为中国高校的医学专业学生提供短期或长期的临床实践项目，让学生在欧洲标准的医疗环境中进行学习和培训。

#### 4. 科研与医学创新

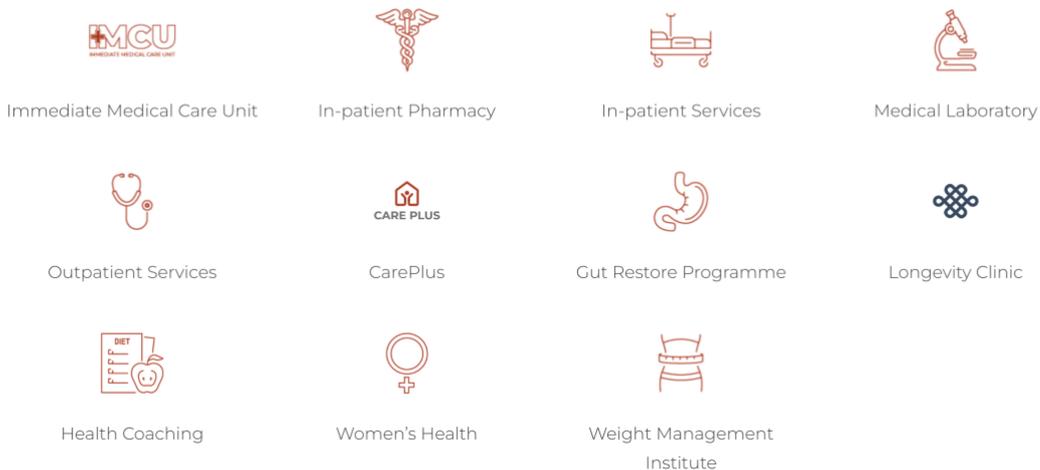
- 该医院集团积极参与医学研究，与国际医疗机构合作开展临床试验、新型治疗方法的研究及医疗设备测试。
- 可与中国高校共同开展医疗科研合作，特别是在生物医学、医学影像、医疗人工智能等前沿领域。

#### 5. 医学交流与培训

- 圣詹姆斯医院集团提供医生进修与医学培训项目，适用于有意提升国际医学视野的中国高校教师及临床医生。
- 具备远程医疗与在线培训资源，可支持跨国线上教学和学术交流。

圣詹姆斯医院集团是马耳他领先的私人医疗机构，在当地医疗体系中占据核心地位，并在欧洲私立医疗体系中保持中高水平。其国际化医疗团队、先进的医疗设备、完善的临床实践体系，使其成为医学教育、科研合作、国际医疗培训的重要资源。对于希望拓展国际医学合作的中国高校而言，该集团能够提供高质量的临床实习、科研合作、医生培训及远程医疗教学资源，为医学人才培养和国际化发展提供支持。

## 第二、医院部门介绍



圣詹姆斯医院集团（Saint James Hospital Group）提供多种专科医疗服务，涵盖以下主要部门：

**即时医疗护理单元（Immediate Medical Care Unit）：**提供紧急医疗服务，满足患者的急诊需求。

圣詹姆斯医院集团在斯利马（Sliema）、泽顿（Żejtun）和布尔马拉德（Burmarrad）设有即时医疗护理单元（IMCU），提供广泛的急救、医疗评估和治疗服务，涵盖各种事故和紧急医疗情况。

服务地点及时间：

- 斯利马圣詹姆斯医院（Saint James Capua Hospital, Sliema）：全年无休，24小时开放。
- 泽顿圣詹姆斯医院（Saint James Hospital, Tal-Barrani, l/o Żejtun）：全年无休，24小时开放。
- 布尔马拉德圣詹姆斯诊所（Saint James Clinic, Burmarrad）：普通科医生服务时间为周一至周五 08:00 至 18:00，周六 08:00 至 13:00（不包括公共假期）。

主要服务：

- 紧急医疗和外科入院
- 小型手术
- 导尿术
- 鼻胃管插入
- 关节浸润/抽吸
- 心脏监测和心电图（ECG）
- 创伤处理，包括骨折、脱臼、裂伤和缝合
- 一般健康咨询
- 术前/术后护理和建议
- 普通科医生服务
- 肠胃外治疗，包括疫苗接种
- 氧气治疗，包括雾化
- 异物取出
- 血液检测
- 呼吸系统筛查
- 院前和救护车服务
- X光检查
- 伤口护理

救护车服务：

圣詹姆斯医院提供装备精良、全空调的救护车服务，由经过专业培训的团队监督，提供院前紧急护理和患者运输服务。所有工作人员均接受了高级生命支持技能、救护车急救和复苏培训。服务全年无休，24小时提供，可满足任何患者的运输需求，并为聚会、体育活动和大型集会提供急救和活动保障。

**住院药房（In-patient Pharmacy）：**为住院患者提供药物管理和配药服务，确保用药安全和疗效。

圣詹姆斯医院的住院药房致力于为住院患者提供专业的药学服务。医院的药学团队负责确保所有住院患者在治疗期间能够获得安全、有效的药物治疗。

主要服务

#### 1. 药物管理:

药房团队负责管理住院患者的所有药物治疗，确保所用药物的合理性和安全性，避免药物相互作用和过敏反应。

#### 2. 药物分发:

住院药房负责为患者提供所需的药物，确保患者按时服用，并根据医生处方进行调整。

#### 3. 个体化药物治疗:

根据患者的具体情况，药房团队与临床医生合作，制定个体化的药物治疗方案，确保治疗效果最大化。

#### 4. 药学咨询:

住院药房还为患者及其家属提供有关药物的咨询服务，帮助患者理解药物的作用、使用方法以及可能的副作用。

#### 5. 药物存储与安全:

药房遵守严格的药物存储规定，确保所有药物在安全的条件下储存，以防止药物过期或受到污染。

#### 目标

- 提高患者的用药安全性和治疗效果。
- 与医疗团队密切合作，确保药物治疗的合规性与高效性。
- 提供持续的药学教育和培训，提升患者对药物治疗的理解与依从性。

**住院服务 (In-patient Services) :** 提供全面的住院护理，包括各类手术后的恢复和长期护理。

**圣詹姆斯医院集团 (Saint James Hospital Group) 深知，优质的医疗服务不仅仅是提供良好的医疗技术，还包括对患者身心健康的全方位关注、舒适的环境以及安全的医疗设施。在住院服务方面，医院提供以下设施和服务:**

- **内窥镜检查 (Endoscopy) :** 医院配备先进的内窥镜设备，提供高质量的内窥镜检查服务，帮助诊断和治疗消化系统等相关疾病。
- **手术室 (Operating Theatres) :** 医院设有现代化的手术室，配备先进的医疗设备，确保各类手术的安全和高效进行。
- **美容外科 (Cosmetic Surgery) :** 提供多种美容外科手术，由经验丰富的专业团队实施，满足患者的美容和整形需求。

**医学实验室 (Medical Laboratory) :** 配备先进的检测设备，进行各类医学检验和诊断测试。

圣詹姆斯医院设有先进的医学实验室，配备了现代化的设备，旨在确保医疗服务的连续性，并满足医生和患者对于高质量检测的需求。该实验室的运作提升了诊疗效率，帮助医生做出更精准的疾病诊断和健康管理决策。

自 1988 年以来，圣詹姆斯医院的医学实验室服务 (Medical Laboratory Services, MLS) 一直处于马耳他医疗行业的前沿，成为当地健康管理的重要支柱。实验室致力于为临床医生提供精准的检测工具，支持他们做出科学且可靠的诊断决策。随着医学技术的不断发展，MLS 紧跟最新医学进展，并通过建立覆盖马耳他及戈佐 (Gozo) 地区的医生和诊所网络，确保服务的广泛覆盖与质量。

圣詹姆斯医院的医学实验室服务遍布两个院区:

- 圣詹姆斯卡普亚医院 (Saint James Capua Hospital, Sliema)
- 圣詹姆斯医院 (Saint James Hospital, Żejtun)

这两个院区均提供全方位的门诊医学检测服务，能够满足不同患者的需求。无论是常规健康检查，还是专业的诊断性检测，实验室都能提供高效且精准的服务，确保患者得到及时的医疗支持。

圣詹姆斯医院医学实验室以其严格的质量标准和高度的专业性赢得了广泛的认可。实验室团队专注于质量与一致性，致力于提供可靠的检测结果。每一项检测都力求确保精准无误，以支持医生做出准确的诊断，并为患者提供科学的健康管理。

实验室的工作不仅以医生和患者的需求为中心，还通过不断优化工作流程，提高服务效率和检测质量。通过引入先进的技术设备和管理方法，圣詹姆斯医院的医学实验室始终保持在行业的领先地位，为马耳他的医疗服务质量贡献着力量。

### 门诊服务 (Outpatient Services)：为非住院患者提供各类专科门诊和诊断服务。

圣詹姆斯医院提供全面的门诊服务 (Outpatient Services)，旨在为患者提供高效、便捷的医疗护理。门诊服务涵盖多个专科领域，并配备先进的医疗设备，以确保患者能够获得最佳的诊疗体验。

圣詹姆斯医院的门诊服务专为不需要住院的患者提供医疗支持，帮助他们在舒适的环境中接受专业的健康检查、疾病诊断及后续治疗。门诊服务范围广泛，包括普通医疗咨询、专科门诊、实验室检测、影像诊断以及预防性健康管理。

圣詹姆斯医院的门诊服务涉及多个医学领域，涵盖从基础健康评估到专科治疗的各个方面，包括但不限于：

- 普通医学 (General Medicine)：提供常规体检、慢性病管理及一般疾病诊断。
- 专科门诊 (Specialist Consultations)：涵盖心脏病学、神经病学、内分泌学、皮肤病学、骨科等多个领域。
- 医学影像 (Medical Imaging)：包括 X 射线、超声波、CT 扫描和 MRI 等影像诊断服务。
- 实验室检测 (Laboratory Tests)：提供血液检测、生化分析、微生物学检测等实验室检查，辅助医生精准诊断。
- 预防性健康管理 (Preventive Health Care)：包括疫苗接种、健康筛查、营养咨询等，以促进长期健康。
- 圣詹姆斯医院的门诊服务凭借专业的医疗团队、现代化的设施以及以患者为中心的服务理念，在马耳他医疗体系中占据重要地位。门诊服务的主要优势包括：
  - 快速预约及短等待时间：高效的预约系统确保患者能够尽快接受专业诊疗。
  - 一站式医疗体验：医院内设有影像诊断、实验室检测及药房，使患者能够在同一地点完成所有必要的医疗检查和治疗。
  - 多学科合作：医生团队紧密协作，为患者提供综合性的医疗方案，提高诊疗效果。
- 圣詹姆斯医院在多个地点提供门诊服务，主要包括：
  - 圣詹姆斯卡普亚医院 (Saint James Capua Hospital, Sliema)
  - 圣詹姆斯医院 (Saint James Hospital, Żejtun)

### CarePlus：提供综合性的健康管理和预防保健服务。

圣詹姆斯医院的 CarePlus 门诊服务旨在为患者提供快速、高效、个性化的医疗护理。该服务覆盖广泛的医疗需求，包括日常健康管理、慢性病控制、紧急非危急医疗情况处理等，确保患者能够在舒适的环境中获得专业的医疗支持。

CarePlus 提供的门诊服务涵盖多个医学领域，旨在为患者提供一站式医疗解决方案。其核心服务包括但不限于：

- 全科医疗 (General Practice)  
CarePlus 提供由经验丰富的全科医生主导的门诊服务，患者可以在这里进行常规健康检查、疾病诊断、疫苗接种等，确保日常健康得到全面保障。
- 慢性病管理 (Chronic Disease Management)  
针对糖尿病、高血压、哮喘、心脏病等慢性病患者，CarePlus 提供个性化的疾病管理方案，包括定期随访、健康监测以及药物管理，以帮助患者稳定病情，提高生活质量。
- 紧急非危急护理 (Urgent but Non-Emergency Care)  
CarePlus 可处理一些紧急但不危及生命的医疗情况，例如轻微外伤、皮疹、感染、过敏反应等，使患者无需前往急诊室，即可获得专业的医疗护理。
- 健康检查与预防医学 (Health Screening & Preventive Care)

预防胜于治疗，CarePlus 提供多种健康筛查服务，如血液检测、癌症筛查、心血管健康评估等，帮助患者及早发现潜在健康风险，并采取适当的干预措施。

- 疫苗接种 (Vaccination Services)

无论是儿童疫苗、流感疫苗，还是国际旅行疫苗，CarePlus 都能提供可靠的疫苗接种服务，确保患者免受可预防疾病的侵害。

- 妇女健康 (Women's Health)

CarePlus 提供女性健康管理，包括妇科检查、乳腺健康筛查、围产期护理、更年期管理等，帮助女性保持最佳健康状态。

### 便捷高效的医疗体验

- CarePlus 的门诊服务以 高效、便捷、患者为中心 为核心，致力于提供无缝衔接的医疗护理体验：
- 无需长时间等待：患者可通过预约系统快速安排就诊，减少等待时间，提高医疗服务效率。
- 专业团队支持：CarePlus 拥有一支经验丰富的医疗团队，包括全科医生、专科医生、护士和健康顾问，确保患者得到最佳的治疗和护理。
- 现代化诊疗环境：所有门诊设施均配备先进医疗设备，为患者提供舒适、安全的就诊体验。
- 个性化医疗方案：根据患者的健康状况和需求，制定个性化的治疗方案，确保医疗护理的精准性和有效性。

### 肠道恢复计划 (Gut Restore Programme)：专注于肠道健康的评估和治疗，促进消化系统的整体健康。

圣詹姆斯医院的 肠道健康修复计划 (Gut Restore Programme) 是一项专门针对消化系统健康的门诊服务，旨在帮助患者改善肠道功能，恢复消化系统的平衡，从而提高整体健康水平。该计划结合医学检测、个性化营养方案和生活方式调整，以科学的方式帮助患者缓解消化系统问题，促进长期健康管理。

肠道不仅是消化和吸收营养的核心器官，还直接影响免疫系统、代谢功能以及心理健康。研究表明，肠道菌群的失衡 可能导致多种健康问题，包括慢性炎症、消化不良、肠易激综合症 (IBS)、腹胀、食物不耐受，甚至情绪波动和免疫力下降。圣詹姆斯医院的肠道修复计划专注于评估和改善肠道健康，以促进全身健康。

圣詹姆斯医院的肠道健康修复计划 采用个性化的医疗方案，为每位患者提供全面的评估和个性化治疗，主要包括以下几个方面：

- 专业医学检测 (Medical Testing)  
通过先进的实验室检测分析患者的肠道菌群、消化功能、炎症水平以及可能存在的食物不耐受情况，为制定精准治疗方案提供科学依据。
- 个性化营养指导 (Personalised Nutrition Plan)  
依据检测结果，制定个性化的饮食方案，帮助患者调整饮食结构，避免影响肠道健康的食物，同时引入富含益生菌和膳食纤维的健康饮食，以促进肠道菌群平衡。
- 消化系统调理 (Digestive System Support)  
采用临床验证的方法，如补充益生菌、消化酶、特定营养素，帮助肠道修复黏膜、改善营养吸收能力，并缓解消化不良和腹胀等症状。
- 生活方式调整 (Lifestyle Modifications)  
通过优化作息时间、调整压力管理策略、增加运动等方式，改善整体健康状况，减少肠道问题的复发风险。

该计划适用于以下人群：

- 长期消化系统不适，如腹胀、便秘、腹泻、胃灼热等人群。
- 患有肠易激综合症 (IBS) 或其他功能性消化障碍 的患者。
- 有食物不耐受或过敏问题，希望改善饮食结构的人。
- 希望通过调理肠道提升免疫力、减少炎症 的人群。
- 有慢性疲劳、焦虑、压力相关症状，并希望通过肠道健康改善整体健康的人。

圣詹姆斯医院的肠道健康修复计划由经验丰富的消化系统专家、营养师和健康管理团队 共同制定，确保患者获得最优质的医疗护理。该门诊服务具有以下优势：

- 精准检测，科学诊疗：基于医学实验室的先进检测，提供科学依据支持个性化治疗。
- 个性化治疗方案：针对每位患者的肠道状况，量身定制干预方案。
- 多学科团队合作：整合消化科医生、营养师和健康管理专家，共同提供全方位健康支持。
- 长期健康管理：不仅提供短期治疗，更强调长期健康维护，确保肠道健康的持续改善。

**长寿诊所（Longevity Clinic）：提供旨在延长健康寿命的医疗服务，包括预防医学和健康评估。**

圣詹姆斯医院长寿诊所提供一流的健康管理服务，旨在帮助患者优化健康、延缓衰老、提升生活质量。诊所结合先进的医学技术与个性化健康管理理念，提供一系列综合性的门诊服务，非常适合国际学生参与实习和学习。以下是诊所提供的主要服务内容：

### 1. 综合健康评估

长寿诊所的健康评估以全面的体检和详细的病史采集为基础，帮助患者更好地了解自身的健康状况。服务内容包括：

- 病史采集：收集患者的个人病史、家族病史、生活方式及饮食习惯等，为后续健康管理提供依据。
- 体格检查：包括身高、体重、血压、心率等常规检查，根据个体情况进行专项检查。
- 实验室检测：根据患者健康情况，进行血液、尿液等实验室检测，帮助医生做出精准的健康评估。

### 2. 个性化健康管理计划

根据健康评估结果，医生与患者共同制定个性化的健康管理计划，重点关注以下几个方面：

- 营养指导：提供个性化饮食建议，帮助患者改善饮食习惯，控制体重，预防慢性疾病。
- 运动处方：针对患者体能状况制定个性化运动方案，帮助提升身体素质，增强免疫力。
- 压力管理：提供压力管理技巧，帮助患者改善睡眠质量，减轻压力，提升心理健康。
- 预防性保健：根据患者的年龄、性别、家族史等因素，提供疾病预防建议和健康筛查方案。

### 3. 专科医生会诊

诊所与医院其他科室紧密合作，确保患者能够得到全面的医疗支持。患者可根据需求安排心血管、内分泌、神经科等多个专科医生的会诊，享受多学科综合治疗。

### 4. 持续跟踪与随访

长寿诊所提供长期健康管理服务，诊所医生会定期跟踪患者的健康状况，评估健康管理计划的效果，并根据需要进行调整，确保患者的健康得到持续改善。

### 5. 其他增值服务

健康讲座与咨询：诊所定期举办健康讲座，帮助患者和学员了解最新的健康信息和医学进展，并提供健康咨询服务。

生活方式干预：针对不同需求的患者，提供如戒烟、戒酒、改善睡眠等个性化生活方式干预服务。

吸引学生参加实习与课程的优势

圣詹姆斯医院长寿诊所不仅是马耳他领先的健康管理机构之一，还为国际学生提供实习机会。参与该诊所的项目可以帮助学生：

- 获得跨学科的临床实践经验，涉及营养学、运动医学、心理健康等领域。
- 深入了解全球领先的健康管理方法，学习如何结合现代医学技术与个性化健康干预。
- 与国际化的医疗团队合作，提升学生的职业技能和跨文化沟通能力，培养他们在全方位医疗行业中的竞争力。

**健康教练 (Health Coaching)：**为患者提供个性化的健康指导，帮助实现健康目标。

圣詹姆斯医院的健康教练诊所提供专业的健康指导服务，旨在帮助个人实现其健康目标。健康教练是一种快速发展的专业指导形式，基于循证的非临床医疗方法，已被科学证明能够帮助人们实现长期健康目标。通过与健康教练的合作，客户可以明确健康目标，制定个性化的行动计划，克服障碍，并在持续的指导与监督下逐步改善健康状况。定期的跟进和评估确保客户能够在实践中建立可持续的健康行为习惯。

健康教练的核心领域涵盖营养、运动、睡眠和压力管理。指导课程可以帮助客户实现多种健康目标，例如控制体重、打破反复节食的循环、降低高胆固醇、逆转糖尿病前期、缓解更年期症状、减轻压力并提升整体能量水平。根据客户的具体需求，健康教练还可以与其全科医生、医疗专家或其他健康专业人员协作，确保健康指导课程与其整体健康管理方案保持一致。

为了让客户体验健康教练服务的实际效果，诊所提供一次免费的健康指导课程。客户可以借此机会与健康教练讨论其健康挑战与目标，从而决定健康指导是否符合自身需求。如果客户希望进一步接受指导，可以选择4周、6周或8周的个性化课程。这些课程旨在帮助客户逐步建立新的健康习惯，使健康管理融入日常生活。

4周课程包括每周一次、一小时的面对面会谈，并在会谈之间提供定期跟进与支持。课程重点通常涵盖健康饮食的基本原则，也可根据客户需求聚焦睡眠优化或压力管理。

6周课程进一步扩展至运动干预，帮助客户制定并实施适合自身情况的运动计划。

8周课程则全面覆盖健康管理的四大支柱：均衡饮食、良好睡眠、科学运动和压力调节，帮助客户构建可持续的健康生活方式，实现整体健康目标。

圣詹姆斯医院的健康教练诊所致力于为客户提供专业、支持性的健康指导服务，帮助他们在健康管理的道路上稳步前行，并取得长期的积极成效。

**女性健康 (Women's Health)：**专注于女性医疗保健，包括妇科检查、产科服务和更年期管理。

圣詹姆斯医院妇女健康科提供一系列综合性服务，旨在满足女性的医疗需求，从青春期到更年期以及老年期的各个阶段。该科室的专家团队致力于为女性提供专业、个性化的护理与治疗，确保她们在整个生命周期中获得高质量的医疗服务。

主要的妇女健康服务包括：

- **妇科护理与诊断：**提供包括宫颈检查、乳腺检查、盆腔检查等常规妇科检查。通过先进的检查设备与技术，及时发现潜在的妇科疾病。
- **孕期护理与分娩服务：**妇女健康科提供从怀孕初期到分娩后的全面护理服务，包括产前检查、分娩计划和产后恢复支持，确保母婴健康。
- **避孕与生育咨询：**专家提供个性化的避孕建议和生育规划服务，帮助女性选择最适合的避孕方式，并提供相关咨询支持。
- **更年期护理：**更年期是女性生命周期中的重要阶段，妇女健康科为经历这一阶段的女性提供专业的支持和治疗，帮助她们应对症状并保持身心健康。
- **乳腺健康：**提供乳腺检查、乳腺超声、乳腺影像学检查等服务，帮助早期发现乳腺疾病，特别是乳腺癌。

- 妇科肿瘤治疗： 妇女健康科的专家还负责对妇科肿瘤的筛查与治疗，利用先进的诊疗技术为患者提供个性化治疗方案。

通过这些服务，圣詹姆斯医院妇女健康科为女性提供了一个全面、专业的医疗平台，旨在提高女性的整体健康水平，促进其身心健康的全面发展。

**体重管理研究所 (Weight Management Institute)：**提供全面的体重管理方案，包括内镜手术、减重手术和美容手术等。

**圣詹姆斯医院体重管理研究所**致力于为那些希望控制体重或解决肥胖问题的患者提供全面、个性化的健康管理服务。该研究所通过跨学科团队合作，为每位患者制定具体的减重计划，旨在帮助他们达到健康的体重水平，并长期保持。

主要的服务内容包括：

- 个性化体重管理计划： 基于每位患者的健康状况、生活方式、饮食习惯等因素，研究所为其量身定制体重管理方案，确保达到最理想的健康效果。
- 营养咨询与指导： 提供专业的营养师指导，帮助患者建立健康的饮食习惯，选择营养均衡、适合个人的食物，并提供有关食物选择、膳食搭配等方面的个性化建议。
- 行为与心理支持： 除了饮食和运动外，体重管理还需要心理上的支持。研究所提供行为疗法，帮助患者克服不健康的饮食习惯，控制情绪性饮食问题，培养健康的生活方式。
- 运动干预： 根据个人的身体状况与目标，提供量身定制的运动计划，帮助患者通过规律的运动促进健康，增强体力，改善体能。
- 医学支持与治疗： 针对一些特殊病情或肥胖相关问题，提供医学干预和治疗，包括药物治疗和适应性手术治疗，确保在医学监控下进行有效减重。
- 长期跟踪与随访： 研究所不仅提供短期的干预，还为患者提供长期的跟踪与支持，定期评估体重管理的进展，调整计划以确保持续的健康管理。

通过这些专业的服务，圣詹姆斯医院体重管理研究所致力于帮助患者实现健康、可持续的减重目标，提高整体生活质量，改善长期健康状况。

这些部门共同构成了圣詹姆斯医院集团的医疗服务体系，旨在为患者提供全面、专业的医疗护理。

### 第三、主要医生及专业领域

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| 1. Dr. Carmelo Abela               | 35. Mr. Nikolai Briffa                  |
| 专业领域：疼痛缓解 (Pain Relief)            | 专业领域：创伤与骨科 (Trauma & Orthopaedics)      |
| 2. Dr. Mark Abela                  | 36. Dr. Max Brincat                     |
| 专业领域：心脏病学 (Cardiology)             | 专业领域：妇科与产科 (Gynaecology & Obstetrics)   |
| 3. Mr. Massimo Abela               | 37. Dr. Stephen Brincat                 |
| 专业领域：创伤与骨科 (Trauma & Orthopaedics) | 专业领域：临床肿瘤学 (Clinical Oncology)          |
| 4. Mr. Adrian Agius                | 38. Ms. Anna Buchanan                   |
| 专业领域：耳鼻喉科 (ENT)                    | 专业领域：食物不耐受检测 (Food Intolerance Testing) |
| 5. Mr. John Agius                  | 39. Dr. Simon Bugeja                    |
| 专业领域：普通外科 (General Surgery)        | 专业领域：泌尿外科 (Urology)                     |

|   |   |
|---|---|
| 6. Ms. Martina Agius<br>专业领域: 足病学 (Podology)  | 40. Dr. Mario J. Cachia<br>专业领域: 内分泌学 (Endocrinology)                               |
| 7. Mr. Shawn Agius<br>专业领域: 神经外科 (Neurosurgery)   | 41. Dr. Edward Calleja<br>专业领域: 泌尿外科 (Urology)                                      |
| 8. Dr. Andrea Formiga<br>专业领域: 肥胖外科手术 (Bariatric Surgery)                                       | 42. Mr. Lawrence Calleja<br>专业领域: 植发 (Hair Transplant)                              |
| 9. Mr. Predrag Andrejevic<br>专业领域: 普通外科 (General Surgery)                                       | 43. Mr. Christian Camenzuli<br>专业领域: 普通外科 (General Surgery)                         |
| 10. Dr. Charmaine Apap<br>专业领域: 皮肤病学 (Dermatology)  | 44. Dr. Franco Camilleri Vassallo<br>专业领域: 风湿病学 (Rheumatology)                      |
| 11. Dr. Josanne Aquilina<br>专业领域: 神经病学 (Neurology)  | 45. Dr. Astrid Camilleri<br>专业领域: 妇科学 (Gynaecology)                                 |
| 12. Profs. S. Attard Montalto<br>专业领域: 儿科学 (Paediatrics)  | 46. Dr. Philip Carabot<br>专业领域: 泌尿生殖医学 (Genitourinary Medicine)                     |
| 13. Mr. Alex Attard<br>专业领域: 普通外科 (General Surgery)   | 47. Dr. Alex Carachi<br>专业领域: 泌尿外科 (Urology)  |
| 14. Dr. Lucienne Attard<br>专业领域: 运动与运动医学 (Sport And Exercise Medicine)                          | 48. Mr. Gordon Caruana Dingli<br>专业领域: 普通外科 (General Surgery)                       |
| 15. Dr. Olga Avramov<br>专业领域: 妇科学 (Gynaecology)   | 49. Dr. Mario Caruana Grech Perry<br>专业领域: 营养学 (Dietician)                          |
| 16. Dr. Neville Azzopardi<br>专业领域: 胃肠病学 (Gastroenterology)                                      | 50. Dr. Bren Caruana Montaldo<br>专业领域: 呼吸 (胸部) 医学 (Respiratory (Thoracic) Medicine) |
| 17. Mr. Thomas Azzopardi<br>专业领域: 创伤与骨科 (Trauma & Orthopaedics)                                 | 51. Mr. Clifford Caruana<br>专业领域: 普通外科 (General Surgery)                            |
| 18. Ms. Emma Beck<br>专业领域: 心理治疗、助产学、孕期咨询<br>(Psychotherapist, Midwifery, Pregnancy Counselling) | 52. Dr. Dawn Marie Caruana<br>专业领域: 皮肤病学 (Dermatology)                              |
| 19. Mr. Noel Beck<br>专业领域: 神经病学 (Neurology)   | 53. Mr. John Casaletto<br>专业领域: 创伤与骨科 (Trauma & Orthopaedics)                       |
| 20. Mr. Anthony Bernard<br>专业领域: 创伤与骨科 (Trauma & Orthopaedics)                                  | 54. Dr. James Casha<br>专业领域: 创伤与骨科 (Trauma & Orthopaedics)                          |
| 21. Ms. Carlotta Bernardo<br>专业领域: 催眠治疗 (Hypnotherapy)  | 55. Dr. Marilyn Casha<br>专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief)                                   |
| 22. Dr. David Bilocca<br>专业领域: 呼吸 (胸部) 医学 (Respiratory (Thoracic) Medicine)                     | 56. Dr. Albert Casha<br>专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief)                                    |
| 23. Dr. Michael Boffa<br>专业领域: 皮肤病学 (Dermatology)   | 57. Dr. Isabella Casha<br>专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief)                                  |
| 24. Dr. Ramon Bondin<br>专业领域: 儿科学 (Paediatrics)   | 58. Dr. Charles Casha<br>专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief)                                   |
| 25. Dr. Maria Bonnici   | 59. Dr. Patrick Casha   |

|   |                          |
|---|--------------------------|
| 专业领域: 老年医学 (Geriatric Medicine)                     | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 26. Mr. Herman Borg Xuereb                          | 60. Dr. Marina Casha     |
| 专业领域: 耳鼻喉科 (ENT)                                    | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 27. Dr. Alex Borg                                   | 61. Dr. Peter Casha      |
| 专业领域: 心脏病学 (Cardiology)                             | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 28. Prof. Andrew Borg                               | 62. Mr. Jean Casha       |
| 专业领域: 风湿病学 (Rheumatology)                           | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 29. Mr. Charles Borg                                | 63. Dr. Carl Casha       |
| 专业领域: 耳鼻喉科 (ENT)                                    | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 30. Ms. Elaine Borg                                 | 64. Dr. William Casha    |
| 专业领域: 普通外科 (General Surgery)                        | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 31. Dr. Kay Borg                                    | 65. Mr. Robert Casha     |
| 专业领域: 风湿病学与普通医学 (Rheumatology and General Medicine) | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 32. Mr. N. Joseph Borg                              | 66. Dr. Nora Casha       |
| 专业领域: 创伤与骨科 (Trauma & Orthopaedics)                 | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 33. Dr. Philip Borg                                 | 67. Dr. Carla Casha      |
| 专业领域: 长寿医学 (Longevity Medicine)                     | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |
| 34. Mr. Joseph Briffa                               | 68. Dr. Kenneth Casha    |
| 专业领域: 整形外科 (Plastic Surgery)                        | 专业领域: 疼痛缓解 (Pain Relief) |

### Saint James Hospital Group 欧洲顶级私立医院研学项目样板周

| 第一周              |               |             |                |            |                 |               |           |
|------------------|---------------|-------------|----------------|------------|-----------------|---------------|-----------|
| 时间               | 星期一           | 星期二         | 星期三            | 星期四        | 星期五             | 星期六           | 星期日       |
| 上午<br>9:00-12:00 | 开班仪式及医用英语导论   | 病例讨论与专业词汇   | 患者沟通技巧         | 医学研究与报告分析  | 英语实践: 角色扮演与病例演示 | 文化参观: 马耳他历史遗址 | 自由活动或个人探访 |
| 午餐 12:00-1:30    |               |             |                |            |                 |               |           |
| 下午<br>1:30-4:30  | 进入科室进行现场学习    | 进入科室进行现场学习  | 进入科室进行现场学习     | 进入科室进行现场学习 | 进入科室进行现场学习      | 文化体验: 传统市集与美食 | 自由活动      |
| 第二周              |               |             |                |            |                 |               |           |
| 时间               | 星期一           | 星期二         | 星期三            | 星期四        | 星期五             | 星期六           | 星期日       |
| 上午<br>9:00-12:00 | 英语培训: 健康和宣传技巧 | 医学期刊与学术写作训练 | 专题演讲: 全球公共卫生挑战 | 病例分析与讨论    | 项目总结与反馈环节       | 自由活动          | 自由活动      |
| 午餐 12:00-1:30    |               |             |                |            |                 |               |           |
| 下午<br>1:30-4:30  | 进入科室进行现场学习    | 进入科室进行现场学习  | 进入科室进行现场学习     | 进入科室进行现场学习 | 进入科室进行现场学习      | 自由活动          | 离境        |

## 第二部分 马耳他最大公立养老医院 St. Vincent de Paul Long-Term Care Facility

圣文森特·德·保罗医疗养老中心 St. Vincent de Paul Long-Term Care Facility



圣文森特·德·保罗 (St. Vincent de Paul) 可以指多个不同的机构或历史人物，具体取决于您的需求：

圣文森特·德·保罗 (1581-1660) 是一位法国天主教神父，以其慈善事业和对穷人的帮助闻名。他创立了慈善会 (Congregation of the Mission) 和仁爱会 (Daughters of Charity)，并被尊为天主教会的圣人，影响深远。

在马耳他和其他国家，St. Vincent de Paul Residence 是一个专门为老年人和长期护理患者提供护理的医疗机构。马耳他的 St. Vincent de Paul Long-Term Care Facility 是该国最大的长期护理中心之一，为老年患者提供医疗、康复和护理支持。

圣文森特·德·保罗协会 (Society of St. Vincent de Paul, SSVP) 是一个全球性的慈善组织，专注于帮助贫困和弱势群体，提供食品、住宿、教育和其他援助服务。

|  |  |   |
|--|--|---|
|  <p><b>Medical Care</b></p> <p>St Vincent de Paul Long-term Care Facility offers a 24-hour medical service by a team of doctors and Resident Specialists under the guidance of their respective Consultant Geriatricians.</p> |  <p><b>Pharmaceutical Services</b></p> <p>An in-house pharmaceutical service is available. Older persons resident at St.Vincent de Paul are afforded free medication against a medical examination and prescription.</p>  |  <p><b>Occupational Therapy services</b></p> <p>The department offers their services to our residents as part of the rehabilitation team and liaises with the other team members as required and needed.</p> |
|  <p><b>Podiatry Service</b></p> <p>Podiatry services are offered to all our residents and an initial assessment is done on admission. Subsequent follow-ups are carried out by the various podiatrists at ward level.</p>     |  <p><b>Medical Tests for Conditions of the Ears, Nose and Throat (ENT) and Hearing Tests</b></p> <p>These test will allow all elderly persons over 65 years to make free tests for conditions of the ears, nose and throat, while they will also be offered an examination in hearing</p> |  <p><b>Speech Therapy Services</b></p> <p>The role of the Speech Language Pathologist at St. Vincent de Paul is to enable effective communication for residents with communication disorders.</p>            |
|  <p><b>Day Clinic Service</b></p> <p>The Day Clinic aims to provide services for residents at St. Vincent de Paul Long-term care Facility, which are normally provided as an out-patient service from other hospitals.</p>    |  |   |

## 马耳他积极老龄化与社区护理（Active Ageing and Community Care，简称 AACC）

马耳他积极老龄化与社区护理（Active Ageing and Community Care，简称 AACC）部门致力于为老年人提供全面的临床护理服务，旨在提升他们的生活质量。以下是 AACC 提供的主要服务：

### 1. 医疗护理：

St Vincent de Paul 长期护理设施提供全面的医疗服务，旨在为老年患者提供高质量的护理。医疗团队由医生和住院老年病学专家组成，在各自的老年病学顾问的指导下，提供 24 小时服务。常规医疗评估和干预在院内进行，大多数医疗问题都能在内部处理。对于需要进一步专业干预的外科、骨科和复杂医疗问题，通常会转诊至其他医院。

护理团队在所有病房提供全天候服务，确保高标准的护理质量，并指导其下属的医疗保健工作者履行职责。每个病房由一名主管护士和一名副主管护士管理，负责维护护理标准。

护理专业单元由一支敬业且训练有素的医疗专业团队组成，每位成员都有各自的专业领域。该单元致力于提供有效且高效的慢性和急性以患者为中心的优质护理。其职责包括为患者提供及时、具有成本效益的评估和广泛的干预措施，提供临床服务、审计、研究、员工培训和教育，支持护士和其他医疗保健专业人员提供基于证据的有效护理。此外，还涉

及统计数据处理、设备采购和分发，以及在协作的多学科护理框架内增强现有服务和新项目。

服务范围包括临床营养护士、排便控制护士、痴呆症实践护士、组织活力护士和感染控制护士。

牙科老年诊所与马耳他大学合作，在老年牙科教学单元提供牙科服务。服务团队由牙医、牙科卫生师和牙科技师组成，为客户提供全面的服务。该单元设有 8 个独立的诊所，其中 5 个单元为行动自如或行动不便的患者提供服务，3 个单元为无法转移到牙科椅上的轮椅患者提供服务。教学单元配备了功能齐全的口腔内 X 光机，牙科实验室为 SVP-LTC 的居民提供支持和假牙。

这些全面的服务为医疗和护理专业的学生提供了丰富的学习和实践机会。通过参与这些项目，学生可以在多学科团队中获得宝贵的经验，深入了解老年护理的复杂性。这种实践经验对于那些希望在老年医学、护理、牙科护理或相关领域追求职业发展的学生尤为宝贵。

马耳他作为一个医疗保健和教育的中心，提供了一个独特的环境，学生可以在这里学习和成长。通过与 St Vincent de Paul 长期护理设施的合作，学生将有机会在一个支持性和创新性的环境中应用他们的知识和技能。我们鼓励中国高校的国际办负责人考虑将这些项目纳入他们的国际交流计划，为学生提供独特的机会，参与到马耳他领先的老年护理实践中。

## 2. 药学服务：

圣文森特·德·保罗长期护理设施（St. Vincent de Paul Long-term Care Facility）为住院老人提供全面的医疗服务。该机构拥有一支由医生和驻院专家组成的医疗团队，在各自的老年病学顾问的指导下，提供 24 小时医疗服务。此外，院内设有药房，住院老人可在经过医疗检查和处方后免费获得药物。

该设施还提供职业治疗服务，作为康复团队的一部分，与其他团队成员密切合作，满足居民的需求。足病服务也面向所有居民，入院时进行初步评估，随后由各足病医生在病房层面进行后续跟进。

此外，圣文森特·德·保罗设施为 65 岁以上的老人提供免费的耳鼻喉科检查和听力测试。言语治疗师的角色是帮助有沟通障碍的居民实现有效沟通。日间诊所服务旨在为住院老人提供通常由其他医院门诊提供的服务。

这些服务的目标是为老年人提供全面的医疗和护理支持，确保他们的健康和福祉得到维护。

## 3. 职业治疗服务：

圣文森特·德·保罗长期护理机构的职业治疗服务是康复团队的重要组成部分，致力于帮助老年人恢复或维持其日常生活能力，提高生活质量。职业治疗师与其他医疗团队成员紧密合作，以整体护理方式（holistic approach）支持老年患者，实现其最大功能潜能。

职业治疗部门提供个体化与小组治疗，并组织各种职业性与休闲性活动，旨在促进社会互动，增强老年人的身心健康。这些活动不仅能够改善患者的社交能力，还能帮助他们保持或提升在日常生活活动（Activities of Daily Living, ADL）中的功能表现，使其能够尽可能独立地完成日常事务。

该部门的职业治疗服务为希望在老年护理和康复治疗领域积累实践经验的学生提供了宝贵的学习机会。参与该项目的学生将深入了解职业治疗的应用方式，并在专业团队的指导下，学习如何通过针对性的干预措施，提高老年人的生活质量。

#### 4. 足病服务：

圣文森特·德·保罗长期护理机构的足病治疗服务（Podiatry Service）专为老年人设计，旨在评估、诊断和治疗足部及下肢相关疾病，帮助老年患者维持步行能力，预防和管理慢性疾病对足部健康的影响。

##### 足病治疗服务内容

足病治疗师作为专业医疗团队的一部分，提供全方位的足部护理，包括：

- 皮肤护理（如疣、胼胝、起泡等）
- 趾甲健康（如增厚、变色、嵌甲等）
- 足踝损伤处理
- 糖尿病足并发症管理
- 步态评估与步行问题治疗

此外，服务还包括血液循环与足部神经检查，确保患者的足部健康得到全面监测，并提供针对性的专业建议。

##### 学习与实践机会

该服务为希望深入了解足病治疗和老年护理的学生提供了宝贵的实践机会。在专业足病治疗师的指导下，学生将学习如何评估和治疗常见的足部疾病，参与慢性疾病（如糖尿病足）管理，并了解如何为行动不便的老年人提供专业护理。

这一项目不仅有助于学生掌握足病治疗的临床技能，还能让他们在老年康复与社区护理领域积累实践经验，提升在国际医疗行业的竞争力。

## 5. 耳鼻喉（ENT）和听力测试：

圣文森特·德·保罗长期护理机构提供免费的耳鼻喉（ENT）及听力检查服务，专为 65 岁以上的老年人设计，旨在早期发现和管理耳、鼻、喉相关疾病，并帮助有听力障碍的患者获得专业评估和建议。

### 耳鼻喉及听力检查服务内容

该服务每周开放两次，为老年患者提供全面的耳鼻喉健康检查，包括：

- 耳部健康检查，评估听力损失、耳鸣、感染等问题
- 鼻部检查，检测鼻腔健康状况，如鼻炎、息肉等
- 喉部检查，评估吞咽困难、声音嘶哑等症状
- 专业听力测试，帮助诊断听力损伤，提供适当的听力辅助建议

### 学习与实践机会

该项目为希望从事耳鼻喉科及听力学相关领域的学生提供了独特的临床实践机会。学生可以在专业耳鼻喉科医生及听力专家的指导下，学习如何进行基础耳鼻喉检查、听力评估，并了解老年听力健康管理的重要性。

通过参与该项目，学生不仅能掌握耳鼻喉科和听力学的基本诊疗流程，还能在老年健康护理、康复医学及听力辅助技术等领域积累宝贵的实践经验，为未来的职业发展奠定坚实基础。

## 6. 言语治疗服务：

圣文森特·德·保罗长期护理机构的言语治疗服务（Speech Therapy Services）旨在帮助患有沟通障碍的老年人提升交流能力，并为吞咽困难（吞咽障碍，Dysphagia）的患者提供安全饮食指导，以改善他们的生活质量。

### 言语治疗服务内容

机构的言语语言病理学家（SLP）通过一系列干预措施，帮助患者恢复或增强沟通能力，并确保吞咽功能的安全性。服务涵盖：

- 评估与诊断：识别语言、言语和吞咽功能障碍，制定个性化治疗方案
- 沟通支持：提供语言康复训练，使用替代性沟通策略（如图片、手势或辅助沟通设备）帮助患者表达需求
- 吞咽功能管理：制定个性化吞咽策略，调整食物质地，防止误吸和营养不良
- 康复与维护：帮助患者维持和恢复言语及吞咽能力，提高生活自理能力

- 姑息治疗干预：针对无法完全恢复的患者，提供有效的沟通和吞咽支持，以提升舒适度和生活质量

## 学习与实践机会

该项目为希望在言语治疗、听力学、老年康复及营养健康领域发展的学生提供了宝贵的临床实习机会。学生可以：

- 参与沟通障碍和吞咽障碍的评估与治疗，学习如何制定个性化干预方案
- 了解言语康复在老年护理中的应用，掌握有效的辅助沟通策略
- 在多学科团队（营养师、护士、老年病学专家等）的指导下，学习如何为吞咽困难患者优化饮食结构，提高进食安全性

通过该项目，学生将获得实践经验，并在老年康复护理、言语治疗和吞咽功能管理领域积累专业知识，为未来的职业发展奠定基础。

## 7. 日间诊所服务：

圣文森特·德·保罗长期护理机构（St. Vincent de Paul Long-term Care Facility）提供一系列门诊服务，旨在为院内居民提供全面的医疗支持，同时优化患者的护理体验。这些服务涵盖多个专科领域，并辅以辅助支持系统，以确保老年患者获得高质量的护理。

### 日间诊所服务（Day Clinic Service）

日间诊所旨在为长期护理机构的居民提供通常需要前往其他医院门诊进行的检查与治疗，使他们能够在熟悉的环境中接受更全面的医疗护理。提供的专科服务包括：

- 眼科（Ophthalmic）
- 精神科（Psychiatric）
- 妇科（Gynaecology）
- 皮肤科（Dermatology）
- 血管疾病（Vascular）
- 心脏起搏器监测（Pace Maker Clinic）

此外，日间诊所还提供抽血（Phlebotomy）和心电图检查（ECG），并设有专门的治疗室（Treatment Room）、缓解护理诊所（Respite Clinic）和术前评估诊所（Pre-Admission Clinic）。日间诊所还作为国家血库的采血单位，确保患者能够获得更全面的医疗服务。除了居民医疗护理，日间诊所还为机构员工提供健康管理和福祉支持。

### 搬运与护送服务（Portering Services）

搬运与护送服务团队旨在为院内居民提供支持，确保他们能够顺利前往各类医疗科室进行检查或治疗。该团队的职责包括：

- 护送居民前往不同专科门诊
- 协助外部患者使用院内提供的多项门诊服务
- 提供转运支持，确保患者安全舒适地前往诊所

### 社会工作服务 (Social Work Services)

社会工作服务专注于满足居民的心理社会需求，帮助他们适应新环境，同时提高他们的整体福祉。社会工作者的主要职责包括：

- 作为居民及其照护者的联系点，提供情感支持
- 识别并协助解决居民及其家庭面临的社会心理问题
- 激励患者积极应对生活挑战，维持独立生活能力
- 促进社会融入，帮助老年人保持社交互动和心理健康

### 学习与实践机会

这些服务为希望在老年医学、心理社会护理、康复管理和医疗行政领域发展的学生提供了宝贵的实践机会。学生可以：

- 参与不同专科的门诊流程，了解老年护理的综合医疗模式
- 学习如何在心理健康支持、社会适应辅导等方面协助老年患者
- 体验医疗机构如何协调多学科团队，提高老年护理的效率和质量
- 了解搬运与护送服务在医疗护理中的重要性，并学习如何优化患者转运流程

通过这些部门的实践，学生可以获得老年护理的第一手经验，并提升在老年健康管理、心理社会支持、医疗协调与行政管理方面的专业能力，为未来的职业发展奠定坚实的基础。

## 8. 痴呆症护理：

圣文森特·德·保罗长期护理机构 (St. Vincent de Paul Long-term Care Facility) 在应对痴呆症护理方面进行了重大投资，以支持老年患者、照护者及其家属。随着全球 60 岁以上人口的增长，痴呆症已成为马耳他社会和公共卫生领域的主要挑战之一。为此，该机构专门设立痴呆症专科护士 (Dementia Practice Nurse)，并提供一系列专业护理与社区服务。

### 痴呆症专科护士的角色

- 负责痴呆症患者 (IWD) 的护理、治疗与支持，协助患者维持最佳生活质量。
- 指导并支持护理团队，确保痴呆症病房内的护理服务达到高标准，确保安全且以患者为中心的护理。
- 提供培训和监督，包括院内认证课程“LAS 1102 – 痴呆症护理实践”，确保所有护理人员具备专业技能。

目前，圣文森特·德·保罗机构设有六个专科病房，专门照护痴呆症患者。这些病房采用痴呆友好型设计，减少患者的迷失感、焦虑情绪和行为困扰，为他们提供更加舒适、安全的生活环境。

痴呆症日间护理中心，该中心旨在满足社区内痴呆症老年人的需求，并为非正式照护者提供临时喘息护理。中心提供专业活动计划，帮助患者维持认知功能，并提供全天候（24/7）痴呆症服务热线 1771，由经验丰富的专业人员提供支持。

### 社区服务

作为其外展计划的一部分，圣文森特·德·保罗机构向 65 岁以上的社区居民提供多个医疗与康复服务：

- 物理治疗与职业治疗：提供康复评估与治疗，截至目前，已有 1,649 名患者接受相关服务。
- 血管专科诊所：为患者提供门诊治疗，已有约 1,200 名患者获益。

### 术前评估诊所

对于申请长期护理的老年人，老年科医生会在入住前进行健康评估，确保患者得到最合适的护理，并识别和处理其当前面临的健康问题。

### 夜间庇护中心

该中心面向仍能独立生活但希望在夜间得到安全保障的老年人。中心提供免费接送服务，确保老年人在夜间能够得到妥善的照护，适用于男性和女性长者，由专业护理人员提供安全监管。

### 实习与学习机会

这一系列专业护理服务为希望深入研究痴呆症护理、老年医学、康复治疗及社区健康支持的学生提供了宝贵的临床实践机会：

- 参与痴呆症护理和康复训练，了解如何优化痴呆症患者的护理环境。
- 观察并学习专科病房管理、患者心理支持及非药物干预策略。
- 体验社区康复与老年健康服务，探索如何将老年护理与公共健康体系有效结合。

通过参与这些项目，学生将获得第一手的老年痴呆护理与社区医疗经验，提升他们在老年医学、康复护理和心理健康支持领域的职业竞争力。

## 9. 居家护理：

圣文森特·德·保罗长期护理机构（St. Vincent de Paul Long Term Care Facility）的客户服务部门（Customer Care Unit）旨在提供高效、优质的服务，确保居民及其家属获得及时、专业的支持，并优化机构内的资源利用，以提升整体护理体验。

## 客户服务内容

客户服务部门的主要职责包括：

- 提供入院指导：在居民入院前，与本人或其家属进行初步会面，介绍护理设施、服务内容及相关权益。
- 解答疑问：客户服务专员为居民及其家属提供关于医疗、护理、社交活动及院内规章制度的全面信息。
- 资源协调：确保院内设施与服务得到最优配置，帮助居民获得所需支持。
- 导览服务：新入院居民及其家属可在入院前参加院区主要设施的参观活动，以熟悉生活环境。

## 学习与实践机会

该部门为希望进入医疗行政管理、老年护理管理、患者服务与健康沟通领域的学生提供了宝贵的实践机会。学生可以：

- 了解医疗客户服务的运营方式，学习如何提供高效的患者支持服务。
- 参与护理管理与资源协调，体验如何优化院内资源以提高护理质量。
- 发展沟通与协调能力，在多学科环境中学习如何有效处理患者及家属的需求。
- 观察老年护理机构的运营模式，为未来在医疗行政和患者支持领域的职业发展奠定基础。

通过该项目，学生将掌握医疗机构客户服务的关键技能，并获得在老年护理管理、患者关系协调及医疗支持服务方面的实际经验。

## 10. Narcis:

Narcis 是圣文森特·德·保罗长期护理机构 (St. Vincent de Paul Long-term Care Facility) 设立的专门护理单元，专为 18 至 59 岁患有复杂医疗需求的高依赖度成人提供长期护理与社区融合支持。其名称取自马耳他语中的“水仙花” (daffodil)，象征着新的开始，反映了该单元的核心目标，即帮助患者从医疗机构过渡到社会生活，实现真正的社会融入。

### Narcis 专门护理单元的目标

该单元旨在为因身体或医疗状况无法在普通社区环境中独立生活的年轻患者提供现代化、个性化的护理方案。其核心目标包括：

- 个性化护理管理：通过个案管理 (case management) 和联合护理模式，提供结构化、个性化的护理，帮助患者逐步适应社区生活。
- 临时喘息护理 (Respite Services)：为患者及其家属提供短期护理支持，减轻主要照护者的负担。
- 门诊与咨询服务 (Outpatient & Counselling Services)：提供康复支持、心理辅导及社会适应训练，确保患者在社会环境中能够获得持续性支持。

## 核心服务

Narcis 由跨学科团队运作，与患者及其家属密切合作，共同制定社区融合方案。提供的核心医疗与康复服务包括：

- 24/7 医疗及护理支持
- 物理治疗 (Physiotherapy)
- 职业治疗 (Occupational Therapy)
- 言语治疗 (Speech Therapy)
- 社会工作支持 (Social Work)
- 心理咨询 (Psychology Services)
- 牙科护理 (Dental Care)

## 社会融合与康复计划

Narcis 不仅关注患者的医疗需求，还特别强调社会适应训练，帮助患者恢复独立能力，提升生活质量。患者可参与的社会融合活动包括：

- 职业与教育支持：安排访问职业学校、大学、就业中心等，帮助患者探索职业或继续教育的可能性。
- 文化与社交活动：组织参观博物馆、公园、餐厅、商场、宗教场所等，提升患者的社交技能和独立能力。
- 银行及购物指导：帮助患者学习如何在社区环境中独立处理日常事务，如银行业务和购物等。

## 特色设施

Narcis 单元提供一系列现代化康复设施，增强患者的独立生活能力：

- 康复健身房 (Gym) 及户外空间
- 多感官刺激室 (Multisensory Room)
- 室内康复泳池 (Indoor Pool)
- 智能虚拟系统 (Virtual Intelligent System)
- 治疗性厨房 (Therapeutic Kitchen)
- 自动化门控系统 (Automated Doors)
- 天花板吊轨系统 (Ceiling Hoists)，辅助患者活动

## 社区融合与出院后的支持

Narcis 在患者出院后仍提供多项社区支持服务，确保他们能够顺利适应社会环境：

- 家庭支持与咨询 (Family Support & Counselling)
- 小组培训与独立生活指导 (Group Sessions & Independent Living Training)
- 门诊随访与家访 (Outpatient & Home Visits)
- 社区整合计划：与马耳他国家残疾人事务机构 Aġenzija Sapport 合作，提供社会融入方案，帮助患者获得适当的社会福利、就业支持及生活指导。

## 学习与实践机会

Narcis 为希望在康复护理、社会工作、职业治疗、心理咨询及残疾人支持领域积累经验的学生提供了宝贵的实习机会。学生可以：

- 参与个案管理（Case Management），学习如何帮助高依赖度患者进行社区适应。
- 观察并参与职业治疗、物理治疗及言语治疗，提升患者的独立能力。
- 了解社会融合策略，学习如何制定个性化康复计划，帮助患者逐步适应独立生活。
- 在心理咨询与家庭支持领域积累经验，学习如何通过专业干预改善患者及其家属的心理健康。

## 11. 培训中心（Training Centre）

圣文森特·德·保罗长期护理机构（St. Vincent de Paul, SVP）设有培训中心（Training Centre），该中心获得马耳他国家继续与高等教育委员会（NCFHE）的认可（许可证号：2015-010），致力于为护理人员和相关医护团队提供专业培训，确保一线工作人员具备必要的理论知识、实践技能和人际沟通能力。

### 培训中心概述

自 2015 年成立以来，SVP 培训中心已开发多个专业培训项目，以提高护理质量，确保工作人员掌握循证护理（Evidence-Based Practice）方法。培训中心不仅弥合理论与实践之间的差距，还鼓励多学科团队培养以人为本的整体护理理念。

培训中心的协调人员专注于提供最新的循证护理培训，不断推动课程认证，以提升护理团队的专业知识和实践能力。此外，SVP 培训中心还与临床病房和护理专科部门保持密切合作，为专业技能提升提供更深入的培训，确保护理人员掌握前沿护理技术。

### 国际交流与实习机会

SVP 培训中心为 Erasmus+ 交换生以及来自不同国家的护理与医学专业学生提供临床实习支持。多学科团队为实习生提供全面的临床指导和监督，确保他们在临床病房及其他部门获得最佳实践经验。此外，专职导师负责在临床实习期间提供个性化支持，帮助学生在老年护理及长期护理领域建立扎实的专业基础。

### 主要培训目标

- 推广循证护理实践，提高护理人员的专业水平
- 提升医护团队的技能、知识和态度，确保为老年患者提供高质量的整体护理
- 提供针对多层面健康问题的专业信息
- 缩小理论与实践之间的差距，优化护理培训体系
- 为学员提供职业发展路径，拓宽晋升与进修机会

### 面向 SVP 员工的培训课程



- 痴呆症护理实践 (LAS1102)
- 移动与搬运技能认证 (Level 4)
- 移动与搬运技能认证 (Level 5)
- 现场培训课程
- 强制性技能更新培训
- 其他护理专业课程

### 面向社会公众的培训课程

- 老年护理课程 (LAS1101)
- 痴呆症护理课程 (面向非正式照护者, 10 周项目)

### 学习与实践机会

SVP 培训中心为希望在老年护理、长期护理、痴呆护理、康复治疗及护理管理领域发展的学生提供了宝贵的学习和实践机会：

- 参与临床护理实习，学习如何在专业团队的指导下提供优质护理
- 了解循证护理实践，掌握最新的老年护理方法
- 体验痴呆症护理培训，学习如何为认知障碍患者提供安全护理
- 观察并参与护理技能培训，掌握患者移动与搬运技术
- 在跨学科团队的合作环境中提升团队协作与沟通能力

通过这些课程和实习机会，学生可以获得宝贵的临床经验和护理技能，为未来在老年护理、康复医学及国际医疗行业的发展奠定坚实基础。

| 第一周              |                |             |               |            |                |              |           |
|------------------|----------------|-------------|---------------|------------|----------------|--------------|-----------|
| 时间               | 星期一            | 星期二         | 星期三           | 星期四        | 星期五            | 星期六          | 星期日       |
| 上午<br>9:00-12:00 | 开班仪式及医用英语导论    | 病例讨论与专业词汇   | 患者沟通技巧        | 医学研究与报告分析  | 英语实践：角色扮演与病例演示 | 文化参观：马耳他历史遗址 | 自由活动或个人探访 |
| 午餐 12:00-1:30    |                |             |               |            |                |              |           |
| 下午<br>1:30-4:30  | 进入科室进行现场学习     | 进入科室进行现场学习  | 进入科室进行现场学习    | 进入科室进行现场学习 | 进入科室进行现场学习     | 文化体验：传统市集与美食 | 自由活动      |
| 第二周              |                |             |               |            |                |              |           |
| 时间               | 星期一            | 星期二         | 星期三           | 星期四        | 星期五            | 星期六          | 星期日       |
| 上午<br>9:00-12:00 | 英语培训：健康教育和宣传技巧 | 医学期刊与学术写作训练 | 专题演讲：全球公共卫生挑战 | 病例分析与讨论    | 项目总结与反馈环节      | 自由活动         | 自由活动      |
| 午餐 12:00-1:30    |                |             |               |            |                |              |           |
| 下午<br>1:30-4:30  | 进入科室进行现场学习     | 进入科室进行现场学习  | 进入科室进行现场学习    | 进入科室进行现场学习 | 进入科室进行现场学习     | 自由活动         | 离境        |

### 第三部分 马耳他医疗相关的 NGO 组织

#### 第一、马他国际救援组织 (Malteser International) 分析

马耳他国际救援组织 (Malteser International) 是马耳他骑士团 (Sovereign Military Order of Malta) 的全球人道主义救援机构，致力于改善受灾人群和流离失所者的健康和生活条件。该组织拥有超过 60 年的国际救援经验，目前在 35 个国家执行 140 多个项目，涉及非洲、亚洲、美洲和中东等地区。

该组织的核心使命是改善危机地区人群的健康状况与福祉，秉承马耳他骑士团“服务贫困与病患”的宗旨。Malteser International 致力于为所有需要帮助的人提供援助，不受性别、政治信仰、种族或宗教的限制。

Malteser International 主要专注于紧急救援、灾后重建和长期发展援助，其主要工作领域包括：

1. 医疗与健康
  - 提供初级医疗服务
  - 疾病预防与健康教育
  - 支持医疗基础设施建设
2. 水、卫生与个人卫生 (WASH)
  - 提供清洁饮用水
  - 建设卫生设施，防止疾病传播
  - 推广卫生健康知识，提高个人和社区的卫生水平
3. 食品与营养安全
  - 解决饥饿和营养不良问题
  - 促进可持续农业，提高食品供应稳定性
  - 提供营养支持项目，确保弱势群体获得足够的食物
4. 生计支持
  - 开展小型经济项目，帮助社区成员自给自足
  - 技能培训，促进就业和可持续发展
  - 经济援助，帮助家庭摆脱贫困
5. 灾害风险管理 (Disaster Risk Reduction, DRR)
  - 制定防灾策略，提高社区应对自然灾害的能力
  - 通过教育和培训降低受灾风险
  - 建立紧急响应系统，确保快速援助

#### 组织影响力

- 全球化救援：在多个国家和地区执行项目，覆盖全球主要人道主义危机区域。
- 可持续发展：注重长期发展，提高社区的自给自足能力，而不仅仅是短期救援。
- 多方合作：与政府、国际组织、非政府组织 (NGOs) 和私营部门合作，提高救援效率。
- 应急响应与长期支持：既能提供灾害发生时的紧急援助，也能在灾后进行重建和发展援助。

## 与马耳他的医疗体系相关性

虽然 Malteser International 在全球范围内开展救援工作，但其与马耳他本地医疗体系的直接关联较少。不过，该组织的医疗与卫生项目（如卫生健康教育、紧急医疗援助、灾害医疗支持等）可以为马耳他及其他国家的医疗机构提供合作机会。特别是在医疗志愿服务、国际医疗合作、健康安全项目等方面，Malteser International 可能为希望拓展国际医疗合作的机构提供平台。

## 对国际医学相关学生的意义

对于希望在国际人道主义医疗领域发展的学生，Malteser International 提供了丰富的学习和实践机会：

- 参与紧急医疗救援，了解国际医疗援助体系
- 研究公共卫生、疾病预防、卫生基础设施建设等国际健康项目
- 进入医疗 NGO 领域，了解如何在发展中国家和灾区提供医疗支持
- 发展跨文化合作与国际公共卫生政策的知识和技能

Malteser International 是一个全球性医疗与人道主义救援组织，主要关注健康、食品安全、卫生条件改善、灾害管理和生计支持。虽然该组织主要活跃于全球灾区和发展中国家，但其医疗和公共卫生项目对马耳他及其他地区的国际合作和医疗援助体系具有一定借鉴意义。对于有志于国际医疗、公共卫生和人道主义救援的学生和专业人士，该组织可提供丰富的学习和实践机会。

## **第二、Hospice Malta 详细信息**

Hospice Malta 是马耳他一家专注于姑息治疗（Palliative Care）的非政府组织（NGO），成立于 1989 年，致力于为重症患者及其家属提供免费、以患者为中心的护理服务。该机构的核心目标是通过专业的医疗支持和心理社会服务，提高患者的生活质量，并提供家庭护理、日间护理、心理咨询等多项服务。

### 核心服务

Hospice Malta 提供全面的姑息治疗服务，帮助患有严重疾病（如癌症、神经系统疾病、慢性器官衰竭等）的患者在疾病的不同阶段获得最佳的护理支持。其主要服务包括：

#### 1. 居家护理（Home Care Services）

- 专业护士、医生、社会工作者及护理助理提供定期探访和医疗支持
- 评估患者病情，提供疼痛管理、症状控制和心理支持
- 为家属提供培训和支持，帮助他们更好地照顾患者

#### 2. 日间护理中心（Day Therapy Unit）

- 通过物理治疗、心理咨询、社会活动和临床护理改善患者的身心健康

- 提供社交互动和情绪支持，帮助患者应对疾病带来的挑战
  - 由专业医疗团队进行健康监测和护理
3. 心理及社会支持 (Psychosocial Support)
- 提供心理咨询和情感支持，帮助患者及家属应对疾病带来的焦虑、抑郁和情绪压力
  - 社会工作者协助患者及其家属解决法律、经济和护理方面的问题
4. 姑息治疗护理 (Palliative Nursing and Medical Support)
- 由专业姑息治疗护士和医生提供疼痛管理和临终关怀
  - 关注患者的身心舒适度，提供药物治疗和非药物干预措施
  - 在患者病情恶化或临终时，确保他们能在舒适的环境下接受高质量护理
5. 安宁疗护 (End-of-Life Care)
- 确保晚期患者在舒适和尊严的状态下度过最后阶段
  - 提供全面的症状管理和心理支持
  - 协助患者完成生命回顾，提供家庭与社会支持
6. 临时照护 (Respite Care)
- 短期照护服务，帮助长期照护者获得休息时间
  - 由专业护理团队接管患者的日常护理，确保患者的需求得到满足
7. 丧亲支持 (Bereavement Support)
- 为丧亲家属提供心理咨询和支持小组
  - 帮助家属在失去亲人后调整情绪并适应新的生活方式

### 教育与培训 (Education & Training)

Hospice Malta 还设有专业的姑息治疗培训中心，为医护人员、护理助理、学生及志愿者提供专业教育。其培训项目包括：

- 本科学生和研究生的姑息治疗课程，包括讲座和实习
- 护理助理的姑息治疗入门课程，面向医院和社区护理人员
- 欧洲基础姑息治疗认证课程，提升专业护理技能
- 姑息治疗专业会议（每两年举办一次），汇集国内外专家分享前沿护理技术和研究成果

这些教育计划的目的是提高姑息护理的专业水平，确保所有护理人员都能提供高质量的患者护理。

### 国际合作

Hospice Malta 与多个国际组织和机构合作，包括：

- 欧洲姑息治疗协会 (EAPC)



- 国际姑息治疗联盟 (IAHPC)
- 马耳他健康部及当地医疗机构

该组织不仅在马耳他本地提供服务，还积极参与国际姑息治疗推广，与全球专家交流经验，提升姑息治疗的标准。

### 未来发展

Hospice Malta 正在建设 St Michael Hospice，这将成为马耳他首个综合性姑息治疗中心，提供更广泛的住院和门诊姑息护理服务，进一步提高该国的姑息治疗水平。

### 学习与实践机会

对于希望在姑息治疗、老年护理、心理健康和社会工作等领域深造的学生，Hospice Malta 提供丰富的实习和临床实践机会：

- 临床护理实习，学习姑息护理的核心技能
- 心理咨询与社会工作实践，了解如何为患者和家属提供心理支持
- 医疗团队协作训练，掌握多学科护理模式，提高跨团队沟通能力
- 参加国际姑息治疗会议，接触行业最新发展趋势

Hospice Malta 是马耳他最重要的姑息治疗机构，提供从居家护理、心理支持、姑息医疗、丧亲支持到教育培训的全方位服务。该组织不仅服务本地患者，还积极推动姑息治疗的专业发展，提升医疗护理水平。对于希望在姑息护理领域获得专业培训、实习经验和国际合作机会的学生和专业人士，Hospice Malta 是一个极具价值的学习和实践平台。

### 注：姑息治疗 (Palliative Care)

姑息治疗 (Palliative Care) 是一种专注于改善严重疾病患者生活质量的医学护理模式。它通过缓解疼痛和其他症状，提供心理、社会和精神支持，帮助患者及其家属应对疾病带来的挑战。姑息治疗适用于各种严重、慢性或危及生命的疾病，包括但不限于癌症、神经退行性疾病（如帕金森病和阿尔茨海默病）、慢性心肺疾病、肾衰竭等。

#### 1. 姑息治疗的核心目标

姑息治疗的核心不在于治愈疾病，而是提升患者的舒适度和生活质量，主要目标包括：

- 缓解疼痛及其他症状（如呼吸困难、恶心、食欲下降、焦虑、抑郁等）
- 提供心理、社会和精神支持
- 帮助患者及其家属做出医疗决策
- 优化生活质量，使患者尽可能维持正常的日常活动

- 在病情发展过程中，提供渐进式的医疗护理方案

## 2. 姑息治疗的适用人群

姑息治疗适用于所有年龄段的患者，不仅限于晚期疾病患者，而是贯穿整个疾病过程中。适用人群包括：

- 癌症患者（所有阶段）
- 神经退行性疾病患者（如阿尔茨海默病、帕金森病、渐冻症等）
- 慢性心脏病、肺病（COPD）、肾病、肝病等终末期患者
- HIV/AIDS、慢性感染疾病患者
- 中风及严重创伤后恢复期患者
- 因严重疾病导致长期慢性疼痛的患者

## 3. 姑息治疗的主要内容

### (1) 症状控制

- 疼痛管理（使用药物或非药物方法控制疼痛）
- 呼吸困难缓解（如慢性阻塞性肺病（COPD）患者的氧气治疗）
- 胃肠道症状缓解（如恶心、呕吐、便秘、食欲下降等）
- 神经系统症状管理（如焦虑、抑郁、认知障碍）

### (2) 心理和情感支持

- 帮助患者和家属应对焦虑、抑郁、悲伤、愤怒等情绪
- 通过心理咨询和支持小组，缓解患者孤独感和无助感
- 促进患者与家属的沟通，帮助他们一起面对疾病带来的影响

### (3) 社会支持

- 社会工作者帮助患者获取医疗资源和社区支持
- 提供法律和经济支持（如医疗保险、法律代理、安宁疗护决策等）

### (4) 精神关怀

- 帮助患者在生命后期寻找意义和目标
- 提供宗教或信仰支持（如临终关怀）

### (5) 与其他治疗结合

- 可与癌症治疗（如化疗、放疗）、心脏病管理、康复治疗等并行
- 在疾病末期，可逐步转向安宁疗护（Hospice Care）

#### 4. 姑息治疗 vs. 安宁疗护

|         |                       |                     |
|---------|-----------------------|---------------------|
| 类别      | 姑息治疗（Palliative Care） | 安宁疗护（Hospice Care）  |
| 适用阶段    | 任何严重疾病的任何阶段           | 疾病终末期（通常为生命最后 6 个月） |
| 是否与治疗并行 | 可以与疾病治疗同时进行           | 停止所有针对疾病的治疗，专注舒适护理  |
| 关注点     | 控制症状、提高生活质量、心理支持      | 让患者在舒适和尊严中离世        |
| 实施场所    | 医院、家庭、长期护理机构          | 家庭、安宁疗护中心、养老院       |

#### 5. 姑息治疗的实施地点

姑息治疗可在多种环境下进行：

- 医院：由专业姑息治疗团队提供服务
- 家庭护理：医生、护士和社会工作者提供上门服务
- 长期护理机构（如养老院）
- 安宁疗护机构：专门为生命末期患者提供护理

#### 6. 姑息治疗的多学科团队

姑息治疗通常由\*\*跨学科团队（Multidisciplinary Team）\*\*提供，包括：

- 医生（姑息治疗专科医生、肿瘤科医生、心肺科医生等）
- 护士（专科护士、疼痛管理护理师等）
- 心理学家/精神科医生（提供心理支持）
- 社会工作者（提供社会福利咨询、法律支持）
- 物理治疗师/职业治疗师（帮助恢复身体功能）
- 营养师（提供饮食建议）
- 宗教或精神导师（提供信仰支持）

#### 7. 姑息治疗的全球发展

姑息治疗在全球范围内越来越受到重视，世界卫生组织（WHO）将其视为基本医疗服务的一部分，并建议各国将姑息治疗纳入国家医疗体系。目前：

- 欧洲国家（如英国、德国、荷兰）已建立完善的姑息治疗体系
- 美国设有专门的姑息治疗科室，并支持医疗保险覆盖

- 马耳他等地正在积极推进姑息治疗的发展，如 Hospice Malta 便是该领域的重要机构
- 中国近年来也在推广姑息治疗，部分医院已设立专门科室

#### 8. 姑息治疗的学习与实践机会

对于希望进入姑息治疗、老年护理、临终关怀领域的学生或专业人士，可以：

- 在医院或安宁疗护机构实习，学习姑息治疗的核心技能
- 参加专业课程和培训，如欧洲姑息治疗认证课程（EAPC）
- 参与国际姑息治疗研究和会议，了解行业发展趋势
- 从事社会工作或心理咨询，帮助患者及其家属获得更好的心理支持

姑息治疗是一种以患者为中心的医疗模式，关注如何提高严重疾病患者的生活质量，而不仅仅是治疗疾病本身。它适用于所有年龄段的患者，不论疾病是否可治愈，都能受益于姑息治疗的综合护理。随着全球医疗体系的发展，姑息治疗已成为现代医学的重要组成部分，其目标不仅是让患者活得更长久，而是让他们活得更尊严、更舒适、更有质量。

### 第三、马耳他健康网络（Malta Health Network，简称 MHN）

马耳他健康网络（Malta Health Network，简称 MHN）是一个独立的非政府组织（NGO），致力于促进和保护马耳他的公共健康。该网络汇聚了多个健康相关的社会团体、慈善组织和社区，目标是提升健康意识、倡导健康政策、促进医疗服务改革，并支持不同的公共卫生项目。

MHN 的主要任务包括：

1. 健康倡导：通过推动公共卫生政策和社区健康项目，增强公众健康意识。
2. 合作与网络建设：MHN 与其他健康组织合作，致力于建立健康改善的合作平台。
3. 支持和指导：为其成员提供必要的支持、资源和培训，帮助他们提升其健康项目的质量。
4. 推动健康平等：该组织特别关注为社会中最脆弱群体提供平等的医疗和健康服务。

MHN 还参与多项健康研究，并在政府和国际组织间发挥桥梁作用，确保马耳他在全球健康事务中的参与。

以下是马耳他健康网络（MHN）成员列表：

1. Aġenzija Żgħażaġħ (Youth Agency) — 青少年事务机构
2. Aġenzija Sapport — 支持机构
3. Alzheimer's Disease Association — 阿尔茨海默病协会

4. Associazzjoni 3-2-1 — 3-2-1 协会
5. Associazzjoni tal-Maltin li Jistgħu Jgħinu lil Xulxin (Maltese Association for Helping Each Other) — 马耳他互助协会
6. Associazzjoni tal-Pazjenti li Jafu l-Malattija tal-Qalb (Heart Disease Patients Association) — 心脏病患者协会
7. Caritas Malta — 马耳他慈善组织
8. Centre for Faith and Justice — 信仰与正义中心
9. Cystic Fibrosis Malta — 马耳他囊性纤维化协会
10. Dementia Society Malta — 马耳他痴呆症协会
11. Diabetes Association of Malta — 马耳他糖尿病协会
12. Fibromyalgia Support Group — 纤维肌痛支持小组
13. HIV/AIDS Support Group — HIV/AIDS 支持小组
14. Hospice Malta — 马耳他临终关怀协会
15. Malta Chamber of Commerce, Enterprise and Industry — 马耳他商会、企业与工业协会
16. Malta Federation of Professional Associations — 马耳他专业协会联合会
17. Malta Health Foundation — 马耳他健康基金会
18. Malta Union of Nurses and Midwives — 马耳他护士和助产士联合会
19. National Cancer Platform — 国家癌症平台
20. The Maltese Red Cross — 马耳他红十字会
21. The Students' Support Group — 学生支持小组
22. The Union of Catholic Educators — 天主教教育工作者联合会
23. The Women's Lobby — 妇女游说团体

这个列表列出了参与马耳他健康网络的各个组织，涵盖了多个领域，从医疗护理、社会服务到教育与倡导等。

## MHN 过往的系列培训活动

2019 年 11 月

马耳他健康网络（MHN）组织了一系列培训课程，并与本地和国际培训师合作，部分由马耳他志愿部门委员会在培训计划下资助。此次培训特别针对马耳他患者及健康相关非政府组织（NGO）的需求。

培训主要集中在以下三个方面：

1. 使参与者熟悉与健康政策相关的本地和欧盟相关机构的重要性。
2. 最大化 NGO 与其他 NGO、专业机构、专家及国家机构的网络合作潜力。
3. 如何提供有效反馈，并强调在政策提出过程中给予反馈的重要性。

不同的演讲者提供了以下信息：

1. 民间社会如何在国家和国际政策及立法的设计中发挥积极作用。
2. 欧盟政策如何影响马耳他，患者和健康相关 NGO 如何通过更好地理解欧盟政策和立法发展做出贡献。
3. 提高对媒体和社交媒体更好使用的意识，以及不仅与其他健康相关 NGO 合作，还要与政府进行游说的重要性。

### 马耳他和欧盟

2019 年 10 月

这些培训讲座主要讨论患者组织如何在马耳他和欧盟层面上更有影响力地参与健康相关政策的制定。通过这些培训，健康相关 NGO 将能够在制定 2030 年健康战略过程中更有声音。

鉴于健康组织需要更有组织和有力的声音，MHN 为其成员和所有感兴趣的组织提供了免费的培训，帮助这些实体更好地与本地政府协作，并在及时的情况下积极参与政策制定过程。

### 患者与民间社会

2019 年 10 月

第一次和第二次培训讲座是在马耳他总统乔治·维拉（Dr. George Vella）阁下的主持下举行的。

他在开幕词中讲述了患者在社会中的角色，以及社会如何影响患者。

此次讲座期间，几位演讲者讨论了与患者和社会相关的话题。讲座后还举行了小组讨论，成员们可以就相关问题提问。

演讲者包括：

1. Matthias Wismar 博士，介绍了民间社会的概念及其对健康的影响。
2. Natasha Muscat Azzopardi 博士，解释了健康战略 2020+ 的内容。
3. Mario Thomas Vassallo 博士，介绍了民间社会与马耳他健康之间的关系。

讲座结束后，两个成员组织做了精彩的展示，介绍了他们提供的服务以及他们的 NGO。这也为成员组织之间的合作提供了机会，帮助他们在政策制定中更好地协作。

## 患者与健康政策

2019 年 11 月

此培训讲座主要关注患者如何更好地贡献于健康政策，以及健康相关 NGO 如何在健康政策的制定中发挥更大作用。

此次讲座同样在马耳他总统乔治·维拉（Dr. George Vella）阁下的主持下进行。

讲座期间，几位演讲者就健康政策相关话题进行了分享。讲座后也举行了小组讨论。

演讲者包括：

1. Elena Balestri 女士，讲解了欧盟健康政策及其对患者的影响。
2. Denis Vella Baldacchino 博士，介绍了健康政策以及患者如何贡献。
3. Hugo Agius Muscat 博士，介绍了 myHealth 数字平台及其对患者的作用。

讲座结束时，Karl Vella 基金会做了关于其服务的展示。

## 患者赋能

2020 年 1 月

患者赋能是 MHN 组织的第三场研讨会。此次研讨会在 The Meeting Place 举行，主要聚焦于如何赋能患者，研讨会非常有成效，参与者在会议结束后仍继续提问。

如其他研讨会一样，讲座后举行了小组讨论。

演讲者包括：

1. Gertrude Buttigieg 女士，讲解了患者赋能的概念及其重要性。



2. Gudula Peterson 女士，讲解了 SIP Europe 和 SIP Malta 的工作以及如何共同合作。
3. Janita Winters 女士，来自 GS1，介绍了患者常需使用的设备来提升赋能。
4. Claire Shoemake 女士，介绍了如何正确处置家中药品的重要性。
5. Mary Vella 女士，来自 ARAM，介绍了 EUPATI 培训及其内容，并鼓励其他成员参与该培训以增强患者赋能。

## 患者与立法

### 2020 年 2 月

这是这一系列培训讲座的最后一场，研讨会根据 NGO 成员反馈的意见，探讨了患者与立法的关系。

第四场研讨会概述了马耳他立法过程，包括草拟和通过法律的步骤，以及民间社会如何参与其中。研讨会还讨论了患者在马耳他享有的权利。

这是四场培训讲座中的最后一场，讲座内容包括：

1. 患者组织如何在马耳他和欧盟层面更有影响力地参与健康相关政策的制定。
2. 组织的声音在地方政府制定 2030 健康战略过程中的重要性。

本次培训研讨会的目的是帮助健康组织更有组织和有力地参与健康政策的制定。

研讨会期间，几位演讲者就患者与立法的关系以及立法过程进行了分享。

Tonio Borg 博士，讲解了马耳他和欧洲议会如何进行立法工作。

Daniel Bianchi 博士，继续深入探讨了相关内容。

### 2023 年 1 月 12 日

主讲人及主题：

Patrick Farrugia 博士：急诊科（A&E）的合理使用

演示文稿（PDF）：《医疗网络急诊科服务指南》

Glenn Garcia 博士：社区医疗求助途径与公共卫生服务资源

演示文稿（PDF）：《初级卫生保健服务与设施概述》

### 2023 年 1 月 27 日

主讲人及主题：

Michael Borg 教授：抗生素的合理使用

Mariano Votta 先生：抗生素与抗菌药物耐药性

### 2023 年 2 月 7 日

主讲人及主题：

Ray Galea 教授（监察专员办公室健康事务专员）

Christopher Vella 先生（马耳他健康网络副主席）

演示文稿（PDF）：《患者权利解析》

### 2023 年 3 月 9 日

主讲人及主题:

Mario Grixti 博士: 糖尿病自我管理策略

Mariella Borg Buontempo 博士: 健康促进部自我管理项目介绍

### 2023 年 3 月 23 日

主讲人及主题:

Benjamin Micallef 先生 与 Sarah Hili 女士: 安全用药实践

演示文稿 (PDF): 《药物安全使用指南》

马耳他 NGO 组织主题研讨会样板周:

| 第一周              |                                 |                                       |                              |                              |                                |                      |                   |
|------------------|---------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|------------------------------|--------------------------------|----------------------|-------------------|
| 时间               | 星期一                             | 星期二                                   | 星期三                          | 星期四                          | 星期五                            | 星期六                  | 星期日               |
| 上午<br>9:00-12:00 | NGO 主题培训<br>急诊科 (A&E) 的<br>合理使用 | NGO 主题培训<br>社区医疗求助途<br>径与公共卫生服<br>务资源 | NGO 主题培训<br>抗生素的合理使<br>用     | NGO 主题培训<br>抗生素与抗菌药<br>物耐药性  | NGO 主题培训<br>患者权利解析》            | 文化参观:<br>马耳他历史<br>遗址 | 自由活<br>动或个<br>人探访 |
| 午餐 12:00-1:30    |                                 |                                       |                              |                              |                                |                      |                   |
| 下午<br>1:30-4:30  | NGO 培训主题与<br>中国国情下的现状<br>与分析    | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析          | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析 | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析 | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析   | 文化体验:<br>传统市集与<br>美食 | 自由活<br>动          |
| 第二周              |                                 |                                       |                              |                              |                                |                      |                   |
| 时间               | 星期一                             | 星期二                                   | 星期三                          | 星期四                          | 星期五                            | 星期六                  | 星期日               |
| 上午<br>9:00-12:00 | NGO 主题培训<br>糖尿病自我管理策<br>略       | NGO 主题培训<br>健康促进部自我<br>管理项目介绍         | NGO 主题培训<br>安全用药实践           | NGO 主题培训<br>《药物安全使用<br>指南》   | NGO 主题培训<br>欧盟健康政策及<br>其对患者的影响 | 自由活动                 | 自由活<br>动          |
| 午餐 12:00-1:30    |                                 |                                       |                              |                              |                                |                      |                   |
| 下午<br>1:30-4:30  | NGO 培训主题与<br>中国国情下的现状<br>与分析    | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析          | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析 | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析 | NGO 培训主题<br>与中国国情下的<br>现状与分析   | 自由活动                 | 离境                |

注: NGO 活动, 需要提供参与者的个体简介, 并列出具体的需求主题。根据这些主题, 教育中心将预约教授及他们的时间。

## 第五篇 中国医科类高校师生在马耳他 开展医科研学项目规划

### 第一、中国医科类大学师生马耳他医学研学项目（2周版）

该项目专为中国医科类大学的师生设计，旨在提升医学生和医学教师的医用英语能力，同时带领参与者参观马耳他的主要医疗机构和相关的非政府组织（NGO）。项目还将提供与 NGO 组织的实习机会，让参与者在全球医疗环境中获得实践经验，增强国际视野。

#### 1. 项目概述

马耳他医学研学项目结合医用英语培训、医疗机构参访和 NGO 互动体验，帮助参与者掌握医疗领域的关键技能，了解国际医疗环境，并在实地应用中获得宝贵的实践机会。项目旨在拓宽师生的国际医学视野，并增强其在全球医疗环境中的沟通能力。

#### 2. 项目亮点

##### A. 医用英语培训

每天上午的课程聚焦医用英语，涵盖专业术语、患者沟通技巧和病例讨论。培训注重实际应用，为参与者在国际医学环境中的沟通做好准备。

##### B. 医疗机构参访

项目将安排参与者参观马耳他各大医院、诊所和研究中心。通过专业人员的讲解和答疑，参与者将了解马耳他的医疗体系、医学实践和最新的病患护理及治疗创新。

##### C. 文化与专业交流

项目将组织参与者与马耳他本地医疗从业人员、教师和学生交流，了解马耳他的医疗教育和职业发展情况，进行知识和经验分享。

##### D. 项目内容

**医用英语培训：**每日上午的课程覆盖医用词汇、案例讨论和患者沟通训练，为师生在国际环境中使用英语进行医学沟通做好准备。

**医疗机构参观：**深入马耳他的医院、诊所和研究机构，了解当地医疗系统的运作及其研究与发展。

**文化体验：**安排参观马耳他的历史遗迹及传统文化活动，加深对马耳他社会和文化的了解。

## 样板周日程安排

| 第一周              |              |             |               |            |                |              |           |
|------------------|--------------|-------------|---------------|------------|----------------|--------------|-----------|
| 时间               | 星期一          | 星期二         | 星期三           | 星期四        | 星期五            | 星期六          | 星期日       |
| 上午<br>9:00-12:00 | 开班仪式及医用英语导论  | 病例讨论与专业词汇   | 患者沟通技巧        | 医学研究与报告分析  | 英语实践：角色扮演与病例演示 | 文化参观：马耳他历史遗址 | 自由活动或个人探访 |
| 午餐 12:00-1:30    |              |             |               |            |                |              |           |
| 下午<br>1:30-4:30  | 进入科室进行现场学习   | 进入科室进行现场学习  | 进入科室进行现场学习    | 进入科室进行现场学习 | 进入科室进行现场学习     | 文化体验：传统市集与美食 | 自由活动      |
| 第二周              |              |             |               |            |                |              |           |
| 时间               | 星期一          | 星期二         | 星期三           | 星期四        | 星期五            | 星期六          | 星期日       |
| 上午<br>9:00-12:00 | 英语培训：健康和宣传技巧 | 医学期刊与学术写作训练 | 专题演讲：全球公共卫生挑战 | 病例分析与讨论    | 项目总结与反馈环节      | 自由活动         | 自由活动      |
| 午餐 12:00-1:30    |              |             |               |            |                |              |           |
| 下午<br>1:30-4:30  | 进入科室进行现场学习   | 进入科室进行现场学习  | 进入科室进行现场学习    | 进入科室进行现场学习 | 进入科室进行现场学习     | 自由活动         | 离境        |

### E. 申请条件

- (1)对象：中国医科类大学在校师生，特别是医学相关专业本科生、研究生及教师
- (2)语言要求：具备良好的英语基础，能够参与全英语教学及交流。
- (3)项目时长：2 周

价格参考区间：600-2000 欧元/周 包住宿和学费。价格差异主要是基于学校级别，课程内容，行程安排等。

## 第二、中国医科类大学师生马耳他医学研学项目（12 周版）

### 1. 项目概述

12 周的医学研学项目通过深入的医用英语培训、医疗机构实习、NGO 组织合作以及文化与专业交流，帮助参与者获得国际化视野、实践经验和语言技能。该项目为中国医科类大学师生量身定制，提供更深层的学习和实战机会，为医学职业发展奠定基础。

### 2. 项目亮点

#### A. 全面的医用英语课程



每周进行多时段的英语课程，涵盖高级医学词汇、学术写作、病例分析和患者沟通等实用技能，确保参与者能够在国际医疗环境中流利沟通。

#### B. 深度医疗实习机会

项目与马耳他各大医疗机构和 NGO 组织合作，安排多阶段实习，涉及老年护理、心理健康、公共卫生和疾病管理等领域，让参与者深入了解国际医疗体系。

#### C. 国际研究与专业合作

参与国际医疗课题研究，与马耳他高校及医疗专家共同探索全球健康问题，提升科研能力并拓宽视野。

#### D. 跨文化体验

组织丰富的文化交流活动，参观马耳他及周边国家的历史遗迹，体验地中海多元文化，加深对医疗与社会文化环境的理解。

### 3. 12 周课程内容

#### 第一阶段（1-4 周）：基础适应与英语强化

- 医用英语课程：医疗术语、患者沟通、病例讨论
- 医疗机构参观：了解马耳他医疗系统运作
- 医学文化：研讨全球医疗体系差异与最佳实践

| 周次    | 日期    | 上午活动               | 下午活动                    |
|-------|-------|--------------------|-------------------------|
| 第 1 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：基础术语与患者沟通技巧 | 医疗体系入门：马耳他医疗系统概述与欧洲医疗对比 |
| 第 1 周 | 周末    | 文化活动：瓦莱塔古城参观       | 自由活动或小组文化讨论             |
| 第 2 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：病例分析与学术写作   | 参访医院，了解医院科室布局与运作        |
| 第 2 周 | 周末    | 文化活动：戈佐岛探索         | 自由活动                    |
| 第 3 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：医疗系统术语与案例研讨 | 与医疗从业者互动，讨论欧洲医疗体系最佳实践   |
| 第 3 周 | 周末    | 参观姆迪纳古城，了解医疗历史     | 自由活动或个人探访               |
| 第 4 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：公共卫生专题讨论    | 专题讲座：欧盟公共卫生政策与案例研究      |
| 第 4 周 | 周末    | 自由活动               | 自由活动                    |

#### 第二阶段（5-8 周）：欧洲老年护理体系与专业技能提升

- 医院与诊所实习：轮岗参与公共卫生研讨
- 医学专题讲座：养老护理与国际公共卫生挑战
- 专业培训：医学研究方法与学术报告写作

| 周次    | 日期    | 上午活动               | 下午活动                            |
|-------|-------|--------------------|---------------------------------|
| 第 5 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：高级病例分析与专题讨论 | 专题研讨：欧洲老年护理体系与实际案例              |
| 第 5 周 | 周末    | 文化活动：岛屿探索与传统市集体验   | 自由活动或与团队交流                      |
| 第 6 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：老年护理案例分析与研讨 | 参访老年护理中心，观察并分析护理流程              |
| 第 6 周 | 周末    | 自由活动               | 自由活动                            |
| 第 7 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：疾病管理与公共卫生专题 | 公共卫生专题讲座与国际健康报告解读，医学研究方法与学术报告写作 |
| 第 7 周 | 周末    | 参观马耳他历史博物馆与健康主题展览  | 自由活动或文化交流活动                     |
| 第 8 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：社区健康与公共卫生实践 | 社区健康实践：与公共卫生专家讨论数据采集与分析         |
| 第 8 周 | 周末    | 自由活动               | 自由活动                            |

### 第三阶段 (9-12 周)：NGO 实习与总结

- NGO 参与：协助社区医疗项目（心理健康、公共卫生等）
- 国际医疗项目管理与沟通技巧

| 周次     | 日期    | 上午活动                    | 下午活动                    |
|--------|-------|-------------------------|-------------------------|
| 第 9 周  | 周一至周五 | 医用英语课程：国际 NGO 常用术语与报告写作 | 参与心理健康 NGO 项目，与团队合作完成任务 |
| 第 9 周  | 周末    | 文化活动：马耳他传统美食与音乐体验       | 自由活动或与团队成员分享交流          |
| 第 10 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：国际医疗项目管理与沟通技巧    | 公共卫生 NGO 实习：参与健康宣传活动    |
| 第 10 周 | 周末    | 自由活动                    | 自由活动                    |

|        |       |                      |                        |
|--------|-------|----------------------|------------------------|
| 第 11 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：NGO 医疗服务案例分析  | NGO 医疗服务体验：老年护理与社区健康项目 |
| 第 11 周 | 周末    | 文化参观：马耳他国家博物馆        | 自由活动或文化交流活动            |
| 第 12 周 | 周一至周五 | 医用英语课程：NGO 与社区健康推广专题 | 完成 NGO 实习总结与小组讨论       |
| 第 12 周 | 周末    | 自由活动                 | 返程                     |

## 申请条件

### 1. 参与对象：

中国医科类大学本科生、研究生及教师，特别是医学、护理、公共卫生相关专业人士。

### 2. 语言要求：

具备中高级英语水平，能够适应全英语学习及交流环境。

### 3. 项目时长：12 周。